

РАЗВИТИЕ ХОККЕЯ НА ТРАВЕ В РАЗНЫХ СТРАНАХ

Валиев Азизхон

Учитель по физической культуре высшей категории 267-школы

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14866865>

Аннотация. В статье рассматривается развитие хоккея на траве в различных странах мира. Анализируются исторические аспекты, современные тенденции и перспективы роста популярности данного вида спорта. Особое внимание уделено странам-лидерам в этой дисциплине, а также мерам, способствующим развитию хоккея на траве в регионах с менее развитыми спортивными традициями.

Введение Хоккей на траве — один из старейших командных видов спорта, имеющий богатую историю и развитую инфраструктуру в ряде стран. Однако степень популярности и уровень профессионального развития данного вида спорта значительно варьируются от страны к стране. Целью данной работы является рассмотрение ключевых факторов, влияющих на развитие хоккея на траве в различных частях мира.

Хоккей на траве – спортивная командная игра с клюшками и пластиковым мячом на траве, целью в которой является забросить мяч в ворота соперника большее число раз, чем это сделает команда соперника в установленное время. Хоккей с мячом на траве популярен как среди мужчин, так и среди женщин.

Самой древней находкой связанной с хоккеем на траве принято считать изображение двух игроков с клюшками, борющимися за мяч, на пирамиде вблизи местечка Бени Хасан (долина Нила). Подобные игры были и у японцев с индейцами-ацтеками. На стекле витража в северном хорале Кентерберийского кафедрального собора в Англии нарисован мальчик, держащий клюшку и мяч, а это говорит нам, что данное изображение датируется 1200 годом до н.э.

Свой нынешний вид хоккей на траве приобрел в середине 19 века, в него играли в школах и университетах Англии. Первые правила были сформулированы в 1952 году. В 1861 году в Лондоне был образован первый хоккейный клуб "Блэкхит", а позже начали появляться и другие клубы: "Теддингтон", "Сурбитон", "Ричмонд", "Ист Суррей".

18 января 1886 была образована первая официальная национальная Ассоциация хоккея на траве, а вместе с ней был собран свод правил.

К концу века хоккей на траве получил бурное развитие в странах Европы, проник в Индию, Канаду, США, Австралию, Новую Зеландию и Японию.

В 1895 состоялась первая международная встреча по хоккею на траве между сборными командами Ирландии и Уэльса. 7 января 1924 года в Париже была основана Международная федерация хоккея на траве. В 1908 году мужской хоккей на траве вошел в программу летних Олимпийских игр, женский хоккей на траве вошел в программу Олимпийских игр в 1980 году.

Исторические аспекты и география развития

Хоккей на траве имеет древние корни, уходящие в античность, но его современная форма сформировалась в Великобритании в XIX веке. С распространением британской культуры и колониальной экспансией этот вид спорта получил широкое распространение в Индии, Пакистане, Австралии и Нидерландах. В настоящее время он развивается в более чем 100 странах, находясь под управлением Международной федерации хоккея (FIH).

Лидирующие страны в хоккее на траве

Некоторые страны традиционно занимают ведущие позиции в хоккее на траве. Среди них:

- **Индия и Пакистан:** исторически доминировали в мировом хоккее, завоевав множество олимпийских медалей.
- **Нидерланды:** сильнейшая европейская держава, активно внедряющая новые тактические и технические подходы.
- **Австралия:** одна из ведущих команд мира, отличающаяся высокой скоростью игры и мощной физической подготовкой.
- **Германия:** сильная европейская сборная с отличной системой подготовки игроков.
- **Аргентина:** лидер в Латинской Америке, особенно в женском хоккее.

Развитие хоккея на траве в новых регионах

Несмотря на доминирование традиционных лидеров, хоккей на траве постепенно получает признание в новых регионах, таких как США, Китай и страны Африки. Основными факторами развития являются:

- Введение хоккея на траве в школьные и университетские программы.
- Улучшение спортивной инфраструктуры.
- Популяризация спорта через международные турниры и медийные кампании.

Современные вызовы и перспективы развития

Основными вызовами для мирового хоккея на траве являются:

- Конкуренция с другими видами спорта, такими как футбол и баскетбол.

- Необходимость увеличения финансирования и спонсорской поддержки.
- Развитие технологий, включая внедрение искусственных покрытий и цифрового анализа игры.

В перспективе ожидается дальнейшее расширение географии хоккея на траве, усиление роли женского хоккея и активное внедрение инноваций в подготовку спортсменов.

Основные правила игры

Хоккей на траве играется двумя командами по 11 игроков. Рассмотрим основные правила игры в хоккей на траве. Как уже говорилось ранее, цель игры – забросить как можно больше мячей в ворота соперника. При равном счете объявляется ничья, на некоторых турнирах может применяться дополнительное время, а после него – буллиты. Касаться мяча руками или ногами запрещено, делать это может только вратарь. В каждой команде по 11 игроков.

Игра состоит из двух таймов, каждый из которых длится 35 минут с перерывом 10 минут между ними. В ЕНЛ (европейская хоккейная лига) 4 тайма по 17 с половиной минут с пятиминутными перерывами между таймами. Если мяч уходит за пределы поля от игрока атакующей команды, то выполняется удар от ворот. Если мяч уходит от игрока защищающейся команды, то разыгрывается угловой удар. Если игрок обороняющейся команды нарушил правила в круге удара, то атакующая команда выполняет угловой.

Основные правила включают:

- Матч состоит из четырех четвертей по 15 минут.
- Игроки могут касаться мяча только клюшкой.
- Запрещены удары клюшкой по ногам, толчки и грубая игра.
- Гол засчитывается, если мяч забит из круга удара.
- За нарушения назначаются штрафные угловые, буллиты или удаления игроков.
- В игре допускается только контролируемый контакт с соперником, физическая борьба запрещена.
- Штрафы за незначительное нарушение правил судья показывает игроку зелёную карточку-предупреждение (в ЕНЛ зелёная карточка — это удаление с поля игрока на 2 минуты); в обычных чемпионатах по хоккею на траве жёлтая карточка — это удаление игрока с поля на 2—5 минут на усмотрение судей, и в зависимости от величины нарушений

(в EHL — 5—10 минут); красная карточка — это удаление до конца игры, и в зависимости от нарушений возможен пропуск последующих матчей.

Техника игры в хоккее на траве

Для успешного выступления в хоккее на траве необходимы развитые технические навыки. Основные элементы техники включают:

- **Ведение мяча:** использование коротких и длинных движений клюшкой для контроля над мячом.
- **Пас и приём мяча:** точные передачи и уверенный приём мяча различными способами.
- **Дриблинг:** способность обходить соперников за счет скорости и техники владения клюшкой.
- **Удары по воротам:** включают толчковые удары, удары с подъема и мощные удары с подбега.
- **Защитные действия:** включают перехваты, отборы и правильное позиционирование.
- **Тактическое мышление:** умение взаимодействовать с командой и выбирать правильные решения в игре.

Тактика игры в хоккее на траве

Тактическая подготовка играет важную роль в успехе команды. Основные тактические аспекты включают:

Атакующая тактика:

- **Контратакующий стиль:** быстрый переход от обороны к атаке с минимальным количеством передач.
- **Позиционное нападение:** постепенное продвижение к воротам соперника с контролем мяча.
- **Игра через фланги:** использование крайних полузащитников и нападающих для создания ширины атаки.
- **Оборонительная тактика:**
 - **Зонная защита:** каждый игрок отвечает за определённую зону поля, минимизируя свободное пространство для соперника.
 - **Персональная опека:** прикрепление защитника к ключевому игроку противника.

- **Прессинг:** активное давление на соперника в его половине поля с целью быстрой потери мяча.

- **Тактические схемы и расстановки:**

- **4-3-3:** баланс между атакой и защитой, использование трёх нападающих для давления на защиту соперника.

- **3-4-3:** агрессивный атакующий стиль с активными крайними полузащитниками.

- **5-3-2:** усиленная защита с возможностью быстрых контратак.

Развитие хоккея на траве среди молодежи Привлечение молодежи к хоккею на траве является ключевым фактором его популяризации. Основные способы распространения данного вида спорта среди молодежи включают:

- **Внедрение хоккея на траве в школьные программы и университетские лиги:** создание школьных и студенческих команд способствует раннему вовлечению детей в спорт.

- **Популяризация через социальные сети и медиа:** активное освещение соревнований, обучающих видео и интервью с профессиональными игроками.

- **Организация молодежных турниров и лагерей:** проведение регулярных соревнований и тренировочных сборов для юных спортсменов.

- **Доступность инвентаря и инфраструктуры:** обеспечение школ и спортивных клубов необходимым оборудованием, строительство качественных полей.

- **Работа с тренерами и родителями:** проведение обучающих семинаров для наставников и популяризация хоккея на траве среди семей.

7. Современные вызовы и перспективы развития Основными вызовами для мирового хоккея на траве являются:

- Конкуренция с другими видами спорта, такими как футбол и баскетбол.
- Необходимость увеличения финансирования и спонсорской поддержки.
- Развитие технологий, включая внедрение искусственных покрытий и цифрового анализа игры.

Заключение Хоккей на траве продолжает развиваться в различных частях мира благодаря усилиям международных организаций, национальных федераций и спортсменов. Для дальнейшего роста популярности данного вида спорта необходимо расширение его присутствия в образовательных учреждениях, улучшение инфраструктуры и активная

пропаганда среди молодежи. Кроме того, понимание и соблюдение правил игры играет ключевую роль в создании честной и конкурентоспособной спортивной среды.

В перспективе ожидается дальнейшее расширение географии хоккея на траве, усиление роли женского хоккея и активное внедрение инноваций в подготовку спортсменов.

REFERENCES

1. <https://ru.sport>
2. <https://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/hockey-na-trave/>
3. Альберт Лейкин «Хоккей на траве»
4. Федотова Елена Владимировна Хоккей на траве
5. То'p bilan xokkey. Chim ustida xokkey: qo'llanma. *Comp. A. V. Komarov* - M.: Jismoniy tarbiya va sport, 1979 yil.
6. XOQ va Xalqaro sport uyushmalari: qo'llanma. *Comp. A. O. Romanov* - M.: Jismoniy tarbiya va sport, 1979 yil.
7. „[Первый чемпионат по пляжному хоккею](#)“. 2016-yil 17-avgustda asl nusxadan [arxivlangan](#). Qaraldi: 2022-yil 3-may.
8. „[Правила игры в пляжный хоккей, утверждённые ФИХ](#)“. 2022-yil 3-mayda asl nusxadan [arxivlangan](#). Qaraldi: 2022-yil 3-may.
9. „[Beach Hockey](#)“. 2022-yil 3-mayda asl nusxadan [arxivlangan](#). Qaraldi: 2022-yil 3-may.
10. „[Сборная России по мини-хоккею \(hockey5s\) готовится к европейскому первенству и участвует в турнире в Барнауле](#)“. 2020-yil 22-fevralda asl nusxadan [arxivlangan](#). Qaraldi: 2022-yil 3-may.
11. „[HOCKEY5s](#)“. 2022-yil 30-mayda asl nusxadan [arxivlangan](#). Qaraldi: 2022-yil 3-may.