

УМУРТҚА ПОҒОНАСИ ДЕГЕНЕРАТИВ КАСАЛЛИКЛАРИНИ ДАВОЛАШДА ЗАМОНАВИЙ ЁНДАШУВЛАР

Нарматова Дилором Мактубжановна

Андижон давлат тиббиёт институти мустақил изланувчиси.

Маҳкамов Носиржон Жўраевич

Андижон давлат тиббиёт институти, т.ф.д., доцент.

nosirzonmahkamov5@gmail.com

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14941117>

Кириш

Умurtқа поғонаси дегенератив касалликлари (УПДК) – суяк, бўғим ва диск тузилмаларининг ёшга боғлиқ ёки патоген таъсирлар натижасида бузилиши билан кечадиган патологик ҳолатдир.

Эрта босқичда ташҳис қўйиш ва самарали даволаш усуллари қўллаш касалликнинг прогрессиясини секинлаштириш ва беморларнинг ҳаёт сифатини яхшилашда муҳим аҳамият касб этади.

Муаммо долзарблиги

Ҳозирги кунда умurtқа поғонаси дегенератив дистрофик касалликларининг учраш тезлиги ортиб бормокда, айниқса, ўрта ва кекса ёшдаги беморлар орасида кўп кузатиляпти.

Ҳаракатсиз турмуш тарзи, ортиқча вазн, ноўрин юкламалар ва бошқа омиллар касалликнинг эрта ривожланишига олиб келмокда. Шунинг учун ушбу касалликни самарали даволашнинг консерватив ва инновацион усуллари аниқлаш долзарб масала ҳисобланади.

Мақсад

Умurtқа поғонаси дегенератив касалликларининг эрта босқичларини даволашда замонавий ёндашувларнинг самарадорлигини баҳолаш ва уларни клиник амалиётда қўллаш имкониятларини ўрганиш.

Материал ва текшириш усуллари

Тадқиқотда Андижон вилоят травматология шифохонасидаги 40 нафар умurtқа поғонаси дегенератив касалликлари ташҳиси қўйилган бемор ва 20 нафар соғлом назорат гуруҳи иштирок этди.

Беморларга комплекс клиник ва инструментал ташҳис қўйилди:

1. Магнит-резонанс томография (МРТ)

2.Рентгенография

3.Клиник ва биохимик таҳлиллар

4.Нейровизуализация усуллари

Даволаш усуллари қаторида яллиғланишга қарши дори воситалари, хондропротекторлар, физиотерапия, мануал терапия ва регенератив тиббиёт элементлари (аутоплазма терапияси, гиалурон кислотаси инъекциялари) қўлланилди.

Натижалар

Эрта босқичда даволашни бошлаш умуртқа поғонасидаги тузилмаларни муҳофаза қилишда ва оғриқ синдромини камайтиришда муҳим роль ўйнади.

Инновацион усуллар, айниқса, аутоплазма терапияси ва гиалурон кислотаси инъекциялари, касалликни консерватив даволашга қўшимча равишда самарали таъсир кўрсатди.

Физиотерапия ва реабилитация муолажалари ҳаракат фаолиятини яхшилашда ва касалликнинг кейинги босқичларга ўтишини секинлаштиришда муҳим аҳамиятга эга эканлиги аниқланди.

Хулоса

Умуртқа поғонаси дегенератив касалликларини эрта босқичда даволашда комплекс ёндашув муҳим аҳамиятга эга. Традицион консерватив усуллар билан биргаликда регенератив тиббиёт имкониятларини қўллаш самарали натижаларга олиб келади.

Касалликни эрта ташҳис қилиш ва индивидуал даволаш режасини ишлаб чиқиш касалликнинг ривожланишини секинлаштириш ва беморларнинг ҳаёт сифатини оширишга имкон беради.

REFERENCES

1. Frymoyer JW. **Spine disorders: a medical overview.** The Lancet. 2001; 358(9285): 771-776.
2. Urban JP, Roberts S. **Degeneration of the intervertebral disc.** Arthritis Research & Therapy. 2003; 5(3): 120-130.
3. Wu PI, Diaz R, Borg-Stein J. **Platelet-rich plasma for treatment of intervertebral disc degeneration.** PM&R. 2016; 8(1): 1-10.
4. Silva AC, Silva AM, Silva RD. **Advances in regenerative medicine for spinal disorders.** European Spine Journal. 2018; 27(4): 679-696.

5. Исроилов, Ражаббой, Назаров, Иброҳимжон Рустамович, Маҳкамов, Носиржон Жўраевич COVID-19ДАН КЕЙИНГИ СОН СУЯГИ БОШЧАСИ АСЕПТИК НЕКРОЗИДАГИ ПАТОМОРФОЛОГИК ЎЗГАРИШЛАР // ORIENSS. 2022. №7. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/covid-19dan-keyingi-son-suyagi-boshchasi-aseptik-nekrozidagi-patomorfologik-zgarishlar> (дата обращения: 25.02.2025).