

CHAKKA-PASTKI JAG' DISFUNKSIYASI: SABABLARI, BELGILARI VA DAVOLASH USULLARI

Axmedova Malika Qilichovna

Osiyo xalqaro universiteti assistenti.

Email: malikaaxmedova855@gmail.com.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15013000>

Annotatsiya. Chakka-pastki jag' disfunktsiyasi (TMJ disfunktsiyasi) – bu chakka-pastki jag' bo'g'imi (temporomandibular bo'g'im) va uni o'rab turgan mushaklarning faoliyati buzilishi bilan bog'liq holatdir. Bu kasallik bemorlarga jag' harakati cheklanishi, og'riq va noqulaylik olib kelishi mumkin. Ushbu maqolada TMJ disfunktsiyasining sabablari, belgilari va davolash usullari haqida batafsil ma'lumot beriladi.

Kalit so'zlar: chakka-pastki jag' disfunktsiyasi, og'riq, noqulaylik, jag' harakati, temporomandibular bo'g'im- TMJ.

TEMPOMANDIBULAR DYSFUNCTION: CAUSES, SYMPTOMS, AND TREATMENTS

Abstract. Temporomandibular dysfunction (TMJ dysfunction) is a condition associated with dysfunction of the temporomandibular joint (TMJ) and the muscles surrounding it. This condition can cause patients to have limited jaw movement, pain, and discomfort. This article provides detailed information about the causes, symptoms, and treatments of TMJ dysfunction.

Keywords: temporomandibular dysfunction, pain, discomfort, jaw movement, temporomandibular joint - TMJ.

ВИСОЧНАЯ И НИЖНЕЧЕЛЮСТНАЯ ДИСФУНКЦИЯ: ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Аннотация. Дисфункция височно-нижнечелюстного сустава (ДВНЧС) — это состояние, связанное с нарушением функции височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС) и окружающих его мышц. Это заболевание может привести к ограничению подвижности челюсти, боли и дискомфорту. В данной статье представлена подробная информация о причинах, симптомах и методах лечения дисфункции ВНЧС.

Ключевые слова: дисфункция височно-нижнечелюстного сустава, боль, дискомфорт, движение челюсти, височно-нижнечелюстной сустав - ВНЧС.

Chakka-pastki jag' bo'g'imi bosh suyagi va pastki jag' suyaklarini biriktirib turadi. Bu bo'g'im jag'ning harakatlanishiga va chaynash, gapirish hamda og'izni ochish kabi funksiyalarni bajarishga yordam beradi. Ushbu bo'g'imning noto'g'ri ishlashi TMJ disfunktsiyasiga olib keladi.

TMJ disfunksiyasining sabablari

TMJ disfunksiyasining kelib chiqishiga turli omillar sabab bo'lishi mumkin. Eng keng tarqalgan sabablar quyidagilardir:

1. **Stress va mushaklarning zo'riqishi** – Tishlarni tishlash (bruksizm) yoki mushaklarning haddan tashqari tarangligi bo'g'imga ortiqcha bosim tushishiga sabab bo'lishi mumkin.
2. **Jag' jarohatlari** – Bo'g'imning shikastlanishi yoki chakka-pastki jag'ning noto'g'ri joylashuvi TMJ disfunksiyasini keltirib chiqarishi mumkin.
3. **Artrit va yallig'lanish kasalliklari** – Bo'g'imdagi artrit (revmatoid artrit yoki osteoartrit) uning normal funksiyasini buzadi.
4. **Tishlar noto'g'ri joylashishi (malokklyuziya)** – Agar jag' va tishlarning joylashuvi noto'g'ri bo'lsa, bu bo'g'imga ortiqcha yuk tushishiga olib kelishi mumkin.
5. **Ortodontik muammolar** – Noto'g'ri plombalar, protezlar yoki breketlar TMJ disfunksiyasiga sabab bo'lishi mumkin.

Belgilar va simptomlar

TMJ disfunksiyasi quyidagi belgilar bilan namoyon bo'lishi mumkin:

- Jag' harakatlanayotganda yoki og'iz ochilganda og'riq
- Chakka sohasida yoki quloq atrofida og'riq
- Jag' harakatida "g'ijirlash" yoki "shiqillash" ovozi
- Og'izni to'liq ochish yoki yopishda qiyinchilik
- Bosh og'rig'i va bo'yin mushaklarida taranglik
- Tishlarni tishlashda yoki chaynashda noqulaylik

Agar bu belgilar uzoq davom etsa yoki yomonlashsa, shifokorga murojaat qilish lozim.

Diagnostika

TMJ disfunksiyasini tashxislash uchun shifokor quyidagi tekshiruvlarni o'tkazishi mumkin:

- **Tibbiy ko'rik** – Jag'ning harakatlanishiga baho berish va og'riqli joylarni aniqlash.
- **Rentgen yoki MRT** – Bo'g'im va atrofidagi tuzilmalarni batafsil o'rganish uchun tasvirlash usullari.
- **Tish va jag' skanerlari** – Tishlarning joylashuvi va jag' harakati tekshiriladi.

Davolash usullari

TMJ disfunksiyasini davolashda konservativ va jarrohlik usullari qo'llaniladi.

1. Uy sharoitida davolash

- **Yumshoq parhez** – Qattiq yoki chaynashni talab qiluvchi ovqatlardan voz kechish.
- **Sovuq va issiq kompresslar** – Og'riqni kamaytirish va mushaklarni bo'shashtirish uchun.

- **Massaj va jag' mashqlari** – Jag' mushaklarini yumshatish va ularning harakatini yaxshilash.

- **Stressni kamaytirish** – Meditatsiya va nafas olish mashqlari yordamida stressni boshqarish.

2. Tibbiy davolash

- **Og'riq qoldiruvchi dorilar** – Ibuprofen, paratsetamol yoki yallig'lanishga qarshi dorilar.
- **Fizioterapiya** – Mushaklar zo'riqishini kamaytirish va bo'g'im harakatini yaxshilash uchun.

- **Maxsus protez yoki splint** – Tishlarni siqishdan himoya qilish va bo'g'imga tushadigan bosimni kamaytirish uchun.

3. Jarrohlik muolajalari

Agar konservativ davolash usullari samara bermasa, quyidagi jarrohlik usullari ko'rib chiqiladi:

- **Artroskopiya** – Bo'g'im ichidagi muammolarni aniqlash va davolash uchun kichik jarrohlik muolajasi.

- **Jag' operatsiyalari** – Bo'g'im yoki tishlar holatini tuzatish maqsadida bajariladi.

Xulosa

Chakka-pastki jag' disfunksiyasi ko'p hollarda konservativ usullar bilan davolanishi mumkin. Vaqtida tashxis qo'yish va to'g'ri yondashuv bemorning hayot sifatini yaxshilashga yordam beradi. Agar TMJ disfunksiyasining belgilari uzoq davom etsa yoki kuchaysa, shifokorga murojaat qilish tavsiya etiladi.

REFERENCES

1. Qilichovna, A. M., Nematilloevna, X. M., & Ergashevich, I. I. (2024). THE ROLE OF CARIOGENIC AND PROTECTIVE FACTORS IN THE PREVENTION OF CARIES. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 43(8), 45-51.
2. Qilichovna, A. M., Nematilloevna, X. M., & Ergashevich, I. I. (2024). KARIYESNING OLDINI OLISHDA KARIOGEN VA HIMOYA OMILLARNING ROLI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 43(8), 52-59.
3. Qilichovna, A. M. (2024). FACTORS CAUSING THE WIDE SPREAD OF DENTAL CARIES. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 4(4), 154-160.
4. Nematilloevna, X. M., & Qilichovna, A. M. (2024). MORPHO-FUNCTIONAL CHANGES IN ACUTE FORMS OF APHTHOUS STOMATITIS: Yangi O'zbekiston taraqqiyotida tadqiqotlarni o'rni va rivojlanish omillari. *Yangi O'zbekiston taraqqiyotida tadqiqotlarni o'rni va rivojlanish omillari*, 6(4), 177-186.

5. Qilichovna, A. M., & Nematilloeyvna, X. M. (2024). METABOLIK SINDROMI VA QON BOSIMI BOR BEMORLARDA O'ZGARISH XUSUSIYATLARI BAHOLASH: Yangi O'zbekiston taraqqiyotida tadqiqotlarni o'rni va rivojlanish omillari. *Yangi O'zbekiston taraqqiyotida tadqiqotlarni o'rni va rivojlanish omillari*, 6(4), 187-196.
6. Qilichovna, A. M., & Nematilloeyvna, X. M. (2024). TIBBIYOT TILI HISOBLANMISH LOTIN TILINI SAMARALI O'RGANISH OMILLARI: Yangi O'zbekiston taraqqiyotida tadqiqotlarni o'rni va rivojlanish omillari. *Yangi O'zbekiston taraqqiyotida tadqiqotlarni o'rni va rivojlanish omillari*, 6(4), 197-206
7. Qilichovna, A. M., & Vahidovna, K. N. (2024). FACTORS CAUSING DISEASES OF PERIODONTAL TISSUES. *JOURNAL OF HEALTHCARE AND LIFE-SCIENCE RESEARCH*, 3(5), 196-201.
8. Qilichovna, A. M., & Abdumutalib o'g'li, U. A. (2024). KARIES PROFILAKTIKASI NAZARIYASI VA AMALIYOTI. *JOURNAL OF HEALTHCARE AND LIFE-SCIENCE RESEARCH*, 3(5), 202-209.
9. Vahidovna, K. N., & Kilichovna, A. M. (2024). FACTORS CAUSING PERIODONTAL TISSUE DISEASES. *JOURNAL OF HEALTHCARE AND LIFE-SCIENCE RESEARCH*, 3(5), 185-195.
10. Qilichovna, A. M. (2024). THEORETICAL FUNDAMENTALS OF CARIES PREVENTION. *Journal of Science in Medicine and Life*, 2(5), 222-226.
11. Qilichovna, A. M., & Safarboy o'g'li, T. S. (2024). 4-AVLOD ADGEZIV SISTEMA. *JOURNAL OF HEALTHCARE AND LIFE-SCIENCE RESEARCH*, 3(5), 307-313.
12. Axmedova, M. (2024). CONDITION OF THE ALVEOLAR PROCESS AND PERIOSTE WHEN USING REMOVABLE DENTURES. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 4(11), 528-538.
13. Qilichevna, A. M. (2024). COMPARATIVE ANALYSIS OF NUTRITIONAL DISPARITIES AMONG PEDIATRIC POPULATIONS: A STUDY OF CHILDREN WITH DENTAL CAVITIES VERSUS THOSE IN OPTIMAL HEALTH. *Central Asian Journal of Multidisciplinary Research and Management Studies*, 1(2), 30-34.
14. Qilichovna, A. M. (2024). CLINIC FOR PATIENTS WITH DENTURES COMPARATIVE DIAGNOSIS AND PATHOGENESIS. *TADQIQOTLAR*, 30(3), 127-135.
15. Ahmedova, M. (2023). COMPARATIVE ANALYSIS OF NUTRITIONAL DISPARITIES AMONG PEDIATRIC POPULATIONS: A STUDY OF CHILDREN WITH DENTAL CAVITIES VERSUS THOSE IN OPTIMAL HEALTH. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(12), 68-72.

16. Ahmedova, M. (2023). DIFFERENCES IN NUTRITION OF CHILDREN WITH DENTAL CARIES AND HEALTHY CHILDREN. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(12), 42-46.
17. Axmedova, M. (2023). TISH KARIESINING KENG TARQALISHIGA SABAB BO'LUVCHI OMILLAR. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(12), 200-205.
18. Ахмедова, М. (2023). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЭТАПАХ ДИАГНОСТИКИ И ПЛАНИРОВАНИЯ ОРТОПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ НА ОСНОВЕ ЭНДОССАЛЬНЫХ ИМПЛАНТАТОВ. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(11 Part 2), 167-173.
19. Axmedova, M. (2023). USE OF COMPUTER TECHNOLOGY AT THE STAGES OF DIAGNOSIS AND PLANNING ORTHOPEDIC TREATMENT BASED ON ENDOSSEAL IMPLANTS. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(11), 54-58.
20. Ахмедова, М. (2020). НАРУШЕНИЯ ЭНДОТЕЛИАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПРИ РАЗВИТИИ АФТОЗНОГО СТОМАТИТА. *Достижения науки и образования*, (18 (72)), 65-69.
21. Axmedova, M. (2023). THE IMPACT OF SOCIOCULTURAL FACTORS ON THE PERVASIVENESS OF DENTAL CARIES AS A COMPLEX HEALTH CONDITION IN CONTEMPORARY SOCIETY. *International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research*, 3(9), 24-28.
22. Ахмедова, М. К. (2024). ОБЩИЕ ПРИЧИНЫ КАРИЕСА ЗУБОВ. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 14(4), 77-85.
23. Qilichovna, A. M. (2024). CLINICAL SIGNS WHEN ACCOMPANIED BY DENTAL DISEASES AND METABOLIC SYNDROME. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 39(5), 116-24.
24. Ахмедова, М. К. (2024). Профилактика Стоматологических Заболеваний У Беременных. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 3(3), 66-72.
25. Ахмедова, М. К. (2024). ОСНОВНЫЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ТКАНЕЙ ПАРОДОНТА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 41(5), 254-260.
26. Qilichovna, A. M. (2024). PREVENTION OF PERIODONTAL DISEASES IN CHILDREN AND TEENAGERS. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 41(5), 234-239.

27. Qilichovna, A. M. (2024). PREVENTION OF PERIODONTAL AND GUM DISEASES IN PREGNANT WOMEN. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 41(5), 240-245.
28. Qilichovna, A. M. (2024). HOMILADOR AYOLLARDA TISH VA PARADONT KASALLIKLARINING OLDINI Olish. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 41(5), 246-253.
29. Ахмедова, М. К. (2024). ИЗУЧЕНИЕ ПРИЧИННЫХ ФАКТОРОВ ПАРОДОНТИТА. *Journal of new century innovations*, 49(3), 47-53.
30. Qilichovna, A. M. (2024). TO STUDY THE FACTORS THAT CAUSE PERIODONTITIS. *Journal of new century innovations*, 49(3), 40-46.
31. Qilichovna, A. M. (2024). THE ROLE OF PATHOGENESIS IN THE GROWTH FACTORS OF PERIODONTITIS DISEASE. *Journal of new century innovations*, 49(3), 25-32.
32. Qilichovna, A. M. (2024). TISH KARIYESI BO'LGAN BOLALAR VA SOG'LOM BOLALARNING OVQATLANISHIDAGI FARQLAR. *Ta'limning zamonaviy transformatsiyasi*, 6(2), 213-223.
33. Ахмедова, М. К. (2024). РАЗЛИЧИЯ В ПИТАНИИ ДЕТЕЙ С КАРИЕСОМ ЗУБОВ И ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ. *Ta'limning zamonaviy transformatsiyasi*, 6(2), 224-234.
34. Ergashevich, I. I., Bahronovich, B. F., & Qilichevna, A. M. (2024). АСТМАТИК STATUSDAN BEMORLARNI CHIQUARISHNING ZAMONAVIY TAMOYILLARI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 43(8), 36-44.
35. Axmedova, M., & Neymatov, D. (2025). TERAPEVTIK STOMATALOGIYADA BEMORLARNI QO'SHIMCHA TEKSHIRISH USULLARI (PARAKLINIK USUL). *Modern Science and Research*, 4(1), 268-278.
36. Axmedova, M., & Neymatov, D. (2025). TERAPEVTIK STOMATALOGIYADA BEMORLARNI ASOSIY TEKSHIRISH USULLARI. *Modern Science and Research*, 4(1), 257-267.
37. Ахмедова, М., Кузиева, М., & Курбанова, Н. (2025). ЗАБОЛЕВАНИЙ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА И ФОРМУЛИРОВАНИЕ ДИАГНОЗА. *Modern Science and Research*, 4(1), 279-289.
38. Axmedova, M. (2025). DISEASES OF THE TEMPOROMANDIBULAR JOINT AND FORMULATION OF DIAGNOSIS. *Modern Science and Research*, 4(1), 290-3.

39. Ахмедова, М., Кузиева, М., & Халилова, Л. (2025). СОСТОЯНИЕ АЛЬВЕОЛЯРНОГО ОТРОСТКА И ПЕРИОСТА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ СЪЕМНЫХ ПРОТЕЗОВ. *Modern Science and Research*, 4(1), 301-310.
40. Кузиева, М., Ахмедова, М., & Халилова, Л. (2025). СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ВЫБОРА МАТЕРИАЛА ДЛЯ ОРТОПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПРОТЕЗИРОВАНИИ ЗУБОВ. *Modern Science and Research*, 4(1), 322-333.
41. Кузиева, М., Ахмедова, М., & Халилова, Л. (2025). ГАЛЬВАНОЗ И МЕТОДЫ ЕГО ДИАГНОСТИКИ В КЛИНИКЕ ОРТОПЕДИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ. *Modern Science and Research*, 4(2), 203-212.
42. Axmedova, M. (2025). CONDITION OF THE ALVEOLAR PROCESS AND PERIOSTA WHEN USED REMOVABLE DENTURES. *Modern Science and Research*, 4(2), 195-202.
43. Axmedova, M. (2024). CONDITION OF THE ALVEOLAR PROCESS AND PERIOSTE WHEN USING REMOVABLE DENTURES. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 4(11), 528-538.
44. Axmedova, M. (2025). FEATURES OF THE ANATOMICAL STRUCTURE OF THE TEMPOROMANDIBULAR JOINT AND ITS BONE FORMATIONS. *Modern Science and Research*, 4(2), 175-182.
45. Ахмедова, М. (2025). ОСОБЕННОСТИ АНАТОМИЧЕСКОГО СТРОЕНИЯ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА И ЕГО КОСТНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ. *Modern Science and Research*, 4(2), 167-174
46. Axmedova, M., & Shavkatov, D. (2025). BIRINCHI PASTKI MOLARLARINING QO'SHIMCHA TIL ILDIZI. *Modern Science and Research*, 4(2), 1456-1466.
47. Axmedova, M., & Ergasheva, D. (2025). TISH KARIESINI DAVOLASH VA OLDINI OLISH. *Modern Science and Research*, 4(2), 959-967.
48. Ravshanovna, X. L. (2021, June). MINIMALLY INVASIVE METHODS OF TREATMENT OF DENTAL CARIES IN ADULTS. In " ONLINE-CONFERENCES" PLATFORM (pp. 118-119).
49. Khalilova, L. (2024). GLASS IONOMER CEMENTS USED IN DENTISTRY. *Modern Science and Research*, 3(12), 443-450.
50. Кузиева, М. А. (2023). Клиникоморфологические Критерии Органов Ротовой Полости При Применении Несъемных Ортопедических Конструкций. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(12), 318-324.

51. Abdusalimovna, K. M. (2024). THE USE OF CERAMIC MATERIALS IN ORTHOPEDIC DENTISTRY.(Literature review). TADQIQOTLAR, 31(3), 75-85.
52. Abdusalimovna, K. M. (2024). CLINICAL AND MORPHOLOGICAL FEATURES OF THE USE OF METAL-FREE CERAMIC STRUCTURES. TA'LIM VA INNOVATSION TADQIQOTLAR, 13, 45-48.
53. Abdusalimovna, K. M. (2024). THE ADVANTAGE OF USING ALL-CERAMIC STRUCTURES. TA'LIM VA INNOVATSION TADQIQOTLAR, 13, 49-53.
54. Abdusalimovna, K. M. (2024). MORPHO-FUNCTIONAL FEATURES OF THE METHOD OF PREPARATION OF DEPULPATED TEETH FOR PROSTHETICS. SCIENTIFIC JOURNAL OF APPLIED AND MEDICAL SCIENCES, 3(4), 301-307
55. Abdusalimovna, K. M. (2024). Clinical and Morphological Features of the Use of NonRemovable Orthopedic Structures. JOURNAL OF HEALTHCARE AND LIFE-SCIENCE RESEARCH, 3(5), 73-78.
56. Kuzieva, M. A. (2024). CARIOUS INFLAMMATION IN ADOLESCENTS: CAUSES, FEATURES AND PREVENTION. European Journal of Modern Medicine and Practice, 4(11), 564-570.
57. Kuzieva, M. A. (2024). Malocclusion–Modern Views, Types and Treatment. American Journal of Bioscience and Clinical Integrity, 1(10), 103-109.