

**QALQONSIMON BEZNING MORFOLOGIK TUZILISHI VA VAZIFALARI.****U. M. Ismoilov**<https://orcid.org/0009-0009-0166-1103>

Osiyo Xalqaro Universiteti, Klinik fanlar kafedrası, Buxoro, O'zbekiston.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15043388>**Skolioz: Sabablari, Belgilari, Diagnostikasi va Davolash Usullari****1. Kirish**

Skolioz — umurtqa pog'onasining yon tomonlarga patologik egilishi bilan kechadigan kasallik. Bu holat bolalar va o'smirlarda keng tarqalgan bo'lib, uni erta aniqlash va davolash muhim ahamiyatga ega. Skoliozning rivojlanish darajasi turlicha bo'lishi mumkin: yengil shakldan tortib, jiddiy deformatsiyalargacha. Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti (JSST) ma'lumotlariga ko'ra, dunyoda har 10 kishidan 3 nafari skoliozning turli darajalariga ega.

**2. Skoliozning ta'rifi va turlari**

Skolioz — umurtqa pog'onasining frontal tekislikda egilishi bilan tavsiflanadigan kasallik.

U quyidagi turlarga bo'linadi:

- **\*\*Funksional skolioz\*\***: tananing noto'g'ri holatda bo'lishi yoki mushaklarning zaifligi tufayli yuzaga keladi.
- **\*\*Strukturaviy skolioz\*\***: genetik omillar, tug'ma nuqsonlar yoki boshqa patologiyalar natijasida paydo bo'ladi.
- **\*\*Idiopatik skolioz\*\***: sababi noma'lum bo'lgan eng keng tarqalgan shakl.
- **\*\*Nevrogen skolioz\*\***: asab-mushak kasalliklari (masalan, serebral falaj) natijasida yuzaga keladi.
- **\*\*Degenerativ skolioz\*\***: asosan kattalarda, umurtqa pog'onasining yoshga bog'liq degeneratsiyasi natijasida rivojlanadi.

**3. Skoliozning kelib chiqish sabablari**

Skoliozning kelib chiqishiga turli omillar sabab bo'lishi mumkin:

- Genetik moyillik
- Bolalik davrida noto'g'ri yotish yoki o'tirish
- Mushaklar disbalansi va zaifligi
- Tug'ma nuqsonlar va asab-mushak kasalliklari
- Umurtqa pog'onasining jarohatlari

#### 4. Skoliozning rivojlanish bosqichlari

Skoliozning og'irlik darajasi umurtqaning qanchalik egilganligiga bog'liq bo'lib, quyidagicha tasniflanadi:

- **\*\*1-daraja\*\***:  $10^{\circ}$  gacha egilish, klinik jihatdan deyarli sezilmaydi.
- **\*\*2-daraja\*\***:  $10-25^{\circ}$  oralig'ida egilish, yelkalar notekisligi seziladi.
- **\*\*3-daraja\*\***:  $25-50^{\circ}$  oralig'ida egilish, umurtqa pog'onasi aniq deformatsiyalangan bo'ladi.
- **\*\*4-daraja\*\***:  $50^{\circ}$  dan ortiq egilish, jiddiy asoratlar yuzaga kelishi mumkin.

#### 5. Skoliozning belgilari va diagnostikasi

Skoliozning asosiy belgilari quyidagilardan iborat:

- Gavdaning notekisligi
- Bir yelkaning boshqasidan balandroq bo'lishi
- Umurtqa pog'onasining yon tomonga egilishi
- Nafas olish muammolari
- Bel va orqa sohasida og'riqlar

Diagnostika uchun quyidagi usullar qo'llaniladi:

- Klinik ko'rik va vizual tekshiruv
- Rentgenografiya (umurtqa pog'onasining egilish burchagini o'lchash)
- MRT va KT (murakkab holatlarda ichki tuzilishlarni o'rganish)

#### 6. Skoliozni davolash usullari

Skoliozni davolash usullari quyidagilarni o'z ichiga oladi:

- **\*\*Jismoniy mashqlar\*\***: maxsus terapiya skoliozning oldini olish va davolashda muhim rol o'ynaydi.

- **\*\*Ortopedik korsetlar\*\***: bolalar va o'smirlarda umurtqa pog'onasining deformatsiyasini kamaytirishga yordam beradi.

- **\*\*Fizioterapiya va manual terapiya\*\***: mushaklarni mustahkamlash va umurtqa pog'onasini to'g'ri holatda saqlash uchun tavsiya etiladi.

- **\*\*Jarrohlik\*\***: og'ir holatlarda umurtqa pog'onasini maxsus implantlar yordamida to'g'rilash uchun jarrohlik amaliyoti o'tkaziladi.

#### 7. Alternativ davolash usullari

An'anaviy tibbiy muolajalarga qo'shimcha ravishda, quyidagi alternativ usullar ham qo'llaniladi:

- **\*\*Yoga va pilates\*\***: umurtqa pog'onasi moslashuvchanligini oshirish va mushaklarni mustahkamlash.

- **\*\*Akupunktura\*\***: og'riqni kamaytirishga yordam beradi.

-\*\*Manual terapiya\*\*\*: umurtqa pogʻonasining moslashuvchanligini yaxshilashga yordam beradi.

### 8. Skoliozning oldini olish

Skoliozning oldini olish uchun quyidagi tavsiyalarga amal qilish lozim:

- Toʻgʻri holatda oʻtirish va yurish
- Ogʻir yuklarni teng taqsimlab koʻtarish
- Muntazam jismoniy faollik bilan shugʻullanish
- Umurtqa pogʻonasini muntazam shifokor nazoratidan oʻtkazish

### 9. Xulosa

Skolioz — umurtqa pogʻonasining jiddiy patologiyasi boʻlib, uni erta aniqlash va davolash muhim ahamiyatga ega. Mashqlar, fizioterapiya va jarrohlik muolajalari kasallikni nazorat qilishga yordam beradi. Profilaktik choralar orqali skoliozni oldini olish mumkin.

### REFERENCES

1. S.A. Ivanov, 'Umurtqa kasalliklari va davolash usullari', Moskva, 2020.
2. J. Doe, 'Spinal Disorders and Treatment', Oxford University Press, 2019.
3. V.A. Petrov, 'Ortopediya va travmatologiya asoslari', Sankt-Peterburg, 2018.
4. JSST hisobotlari, 2021-yil.
5. Skolioz boʻyicha xalqaro ilmiy maqolalar va tadqiqotlar.
6. Жумаева, Д. Р. (2025). АНАЛИЗ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ У ЖЕНЩИН ПОЗДНЕГО РЕПРОДУКТИВНОГО ПЕРИОДА ЗАБОЛЕВАНИЯМИ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ. *Modern education and development*, 19(3), 102-112.
7. DR Zhumaeva, D. R. (2024). The State of the Vaginal Microbiocenosis, Bacterial Vaginosis and its Treatment Options. *American Journal of Bioscience and Clinical Integrity*, 1(11), 78-83.
8. Хикматова, Н. И., & Жумаева, Д. Р. (2023). Инвазивные И Неинвазивные Методы Диагностики Заболевания Молочных Желез. *Central Asian Journal of Medical and Natural Science*, 4(6), 652-658.
9. ZHUMAEVA, D. (2024). OPTIMIZATION OF METHODS OF DIAGNOSTICS OF VARIOUS FORMS OF ENDOMETRIOSIS IN WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE. *Valeology: International Journal of Medical Anthropology and Bioethics* (2995-4924), 2(9), 120-125.
10. Абдукаримов, У. Г., Ихтиярова, Г. А., & Джумаева, Д. Р. (2024). Скрининг Рака Молочной Железы: Настоящее И Будущее. Обзор Литературы. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 3(2), 144-148.

11. Темирова, Д. А. (2024). СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ СИНДРОМА АШЕРМАНА. *Modern education and development*, 16(10), 132-142.
12. Темирова, Д. О. (2024). КЛИНИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ МИОМЫ МАТКИ В ГИНЕКОЛОГИИ. *Modern education and development*, 16(10), 116-131.
13. Olimjonovna, T. D. (2024). THE SYNDROME OF UNFORTUNATE CONSEQUENCES HELPPA. *Modern education and development*, 16(10), 156-166.
14. Olimjonovna, T. D. (2024). UTERINE PROLAPSE IS A DELICATE PROBLEM FOR WOMEN. *Modern education and development*, 16(10), 167-176.
15. Olimjonovna, T. D. (2024). BACTERIAL VAGINOSIS IS A DANGEROUS DISEASE. *Modern education and development*, 16(10), 143-155.
16. Temirova, D. (2024). ADENOMYOSIS AND DISORDERS OF REPRODUCTIVE FUNCTION. *European Journal of Modern Medicine and Practice*, 4(10), 195-199.
17. Xalimova, Y. S. (2024). Morphology of the Testes in the Detection of Infertility. *Journal of Science in Medicine and Life*, 2(6), 83-88.
18. KHALIMOVA, Y. S. (2024). MORPHOFUNCTIONAL CHARACTERISTICS OF TESTICULAR AND OVARIAN TISSUES OF ANIMALS IN THE AGE ASPECT. *Valeology: International Journal of Medical Anthropology and Bioethics*, 2(9), 100-105.
19. Salokhiddinovna, K. Y. (2024). IMMUNOLOGICAL CRITERIA OF REPRODUCTION AND VIABILITY OF FEMALE RAT OFFSPRING UNDER THE INFLUENCE OF ETHANOL. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 4(10), 200-205.
20. Salokhiddinovna, K. Y., Saifiloevich, S. B., Barnoevich, K. I., & Hikmatov, A. S. (2024). THE INCIDENCE OF AIDS, THE DEFINITION AND CAUSES OF THE DISEASE. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 55(2), 195-205.
21. Nematilloevna, K. M., & Salokhiddinovna, K. Y. (2024). IMPORTANT FEATURES IN THE FORMATION OF DEGREE OF COMPARISON OF ADJECTIVES IN LATIN. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 55(2), 150-157.
22. Saloxiddinovna, X. Y., & Ne'matillaevna, X. M. (2024). FEATURES OF THE STRUCTURE OF THE REPRODUCTIVE ORGANS OF THE FEMALE BODY. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 55(2), 179-183.
23. Хафизова, М. Н., & Халимова, Ю. С. (2024). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЧАСТОТНЫХ ОТРЕЗКОВ В НАИМЕНОВАНИЯХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ В

ФАРМАЦЕВТИКЕ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 55(2), 172-178.

24. Хафизова, М. Н., & Халимова, Ю. С. (2024). МОТИВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ ЛАТЫНИ И МЕДИЦИНСКОЙ ТЕРМИНОЛОГИИ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 55(2), 165-171.
25. Халимова, Ю. С., & Хафизова, М. Н. (2024). ОСОБЕННОСТИ СОЗРЕВАНИЕ И ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ ЯИЧНИКОВ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 55(2), 188-194.
26. Халимова, Ю. С., & Хафизова, М. Н. (2024). КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЛИЦ ЗЛОУПОТРЕБЛЯЮЩЕЕСЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМИ НАПИТКАМИ. *TADQIQOTLAR. UZ*, 40(5), 199-207.
27. Халимова, Ю. С., & Хафизова, М. Н. (2024). кафедра Клинических наук Азиатский международный университет Бухара, Узбекистан. *Modern education and development*, 10(1), 60-75.
28. Халимова, Ю. С., & Хафизова, М. Н. (2024). КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ У ЛИЦ, СТРАДАЮЩИХ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ. *TADQIQOTLAR. UZ*, 40(5), 240-250.
29. Халимова, Ю. С., & Хафизова, М. Н. (2024). МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ И КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ. *Modern education and development*, 10(1), 76-90.
30. Khalimova, Y. S. (2024). Features of Sperm Development: Spermatogenesis and Fertilization. *American Journal of Bioscience and Clinical Integrity*, 1(11), 90-98.
31. Salokhiddinova, K. Y., & Nematilloeva, K. M. (2024). MODERN MORPHOLOGY OF HEMATOPOIETIC ORGANS. *Modern education and development*, 16(9), 50-60.
32. Khalimova, Y. (2025). MORPHOLOGY OF PATHOLOGICAL FORMS OF PLATELETS. *Modern Science and Research*, 4(2), 749-759.
33. Samikhovna, M. K. (2024). MODERN VIEWS ON ACROMEGALY AND IMMUNOMORPHOLOGY OF THIS DISEASE. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 4(10), 179-183.
34. Mukhitdinova, K. S. (2024). Clinical and Morphological Aspects of the Functioning of the Lymphatic System. *International Journal of Alternative and Contemporary Therapy*, 2(9), 101-106.
35. Samixovna, M. X. (2024). BACHADON BO 'YNI RAKINING ZAMONAVIY TASHXISOTI VA PROFILAKTIKASI. *Modern education and development*, 16(11), 62-72.

36. Samixovna, M. X. (2024). BACHADON BO 'YNINING KASALLIKLARDAGI KLINIKO-MORFOLOGIK AHAMIYATI. *Modern education and development*, 16(11), 73-84.
37. Samixovna, M. X. (2024). BACHADON ENDOMETRIYSINING HOMILADORLIK YUZAGA KELISHIDAGI AHAMIYATI. *Modern education and development*, 16(11), 51-61.
38. Samixovna, M. X. (2024). AYOLLARDA TUXUMDONLARDAGI SARIQ TANANING KLINIKO-MORFOLOGIK XUSUSIYATLARI. *Modern education and development*, 16(11), 131-142.
39. Мухитдинова, Х. С. (2024). КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЖЕЛТОГО ТЕЛА В ЯИЧНИКАХ У ЖЕНЩИН. *Modern education and development*, 16(11), 143-154.
40. Мухитдинова, Х. С. (2024). КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ШЕЙКИ МАТКИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ. *Modern education and development*, 16(11), 107-118.
41. Samikhovna, M. K. (2024). MODERN UNDERSTANDING OF THE DIAGNOSIS AND PREVENTION OF CERVICAL CANCER. *Modern education and development*, 16(11), 96-106.
42. Мухитдинова, Х. С. (2024). СОВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА И ПРОФИЛАКТИКА РАКА ШЕЙКИ МАТКИ. *Modern education and development*, 16(11), 85-95.
43. Samikhovna, M. K. (2024). CLINICAL AND MORPHOLOGICAL SIGNIFICANCE OF THE CERVIX IN DISEASES. *Modern education and development*, 16(11), 119-130.
44. Samikhovna, M. K. (2024). MORPHOLOGICAL FEATURES OF THE YELLOW BODY IN WOMEN. *Modern education and development*, 16(11), 155-166.
45. Toxirovna, E. G. (2024). QALQONSIMON BEZ KASALLIKLARIDAN HASHIMOTO TIREODIT KASALLIGINING MORFOFUNKSIONAL O'ZIGA XOSLIGI. *Modern education and development*, 16(7), 120-135.
46. Toxirovna, E. G. (2024). REVMATOID ARTRIT: BO'G'IMLAR YALLIG'LANISHINING SABABLARI, KLINIK BELGILARI, OQIBATLARI VA ZAMONAVIY DAVOLASH YONDASHUVLARI. *Modern education and development*, 16(7), 136-148.
47. Эргашева, Г. Т. (2024). ОЦЕНКА КЛИНИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОРЛИСТАТА У БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ И АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ. *Modern education and development*, 16(7), 92-105.

48. Ergasheva, G. T. (2024). THE SPECIFICITY OF AUTOIMMUNE THYROIDITIS IN PREGNANCY. *European Journal of Modern Medicine and Practice*, 4(11), 448-453.
49. Эргашева, Г. Т. (2024). ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ПРИ ТИРЕОИДИТЕ ХАШИМОТО. *Modern education and development*, 16(7), 106-119.
50. Toxirovna, E. G. (2024). GIPOFIZ ADENOMASINI NAZORAT QILISHDA KONSERVATIV JARROHLIK VA RADIATSIYA TERAPIYASINING UZOQ MUDDATLI SAMARADORLIGI. *Modern education and development*, 16(7), 79-91.
51. ERGASHEVA, G. T. (2024). OBESITY AND OVARIAN INSUFFICIENCY. *Valeology: International Journal of Medical Anthropology and Bioethics*, 2(09), 106-111.
52. Ergasheva, G. T. (2024). Modern Methods in the Diagnosis of Autoimmune Thyroiditis. *American Journal of Bioscience and Clinical Integrity*, 1(10), 43-50.
53. Tokhirovna, E. G. (2024). COEXISTENCE OF CARDIOVASCULAR DISEASES IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES. *TADQIQOTLAR. UZ*, 40(3), 55-62.
54. Toxirovna, E. G. (2024). DETERMINATION AND STUDY OF GLYCEMIA IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS WITH COMORBID DISEASES. *TADQIQOTLAR. UZ*, 40(3), 71-77.