

ALLERGIK KONYUNKTIVIT: SABABLARI, BELGILARI, TURLARI VA DAVOLASH USULLARI

Karimova Yulduz

Osiyo xalqaro universiteti.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15059602>

Annotatsiya. Allergik konyunktivit – bu ko‘z shilliq qavatining allergenlar ta’sirida yallig‘lanishi bilan kechadigan kasallik bo‘lib, u qizarish, qichishish, yoshlanish va shish kabi simptomlar bilan namoyon bo‘ladi. Kasallik mavsumiy yoki yil davomida davom etuvchi shakllarda uchrashi mumkin. Uning asosiy sabablari gul changi, uy changi, hayvon junlari, kosmetik vositalar va kontakt linzalar kabilar hisoblanadi. Davolash usullari allergenlarni bartaraf etish, antigistamin va yallig‘lanishga qarshi dorilar qo‘llash hamda uy sharoitida simptomlarni yengillashtirish choralarini o‘z ichiga oladi. Kuchli allergik reaksiyalar holatida shifokor nazorati ostida maxsus preparatlar buyuriladi. Allergik konyunktivitning oldini olish uchun allergenlardan himoyalaniish va profilaktik choralarga rioya qilish muhim ahamiyatga ega.

Kalit so‘zlar: konyunktivit, allergen, shish, antigistamin, qizarish, yoshlanish, gul changi, uy changi, kosmetik vositalar.

АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ КОНЬЮНКТИВИТ: ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ, ТИПЫ И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Аннотация. Аллергический конъюнктивит – заболевание, характеризующееся воспалением слизистой оболочки глаза под воздействием аллергенов, которое проявляется такими симптомами, как покраснение, зуд, слезотечение и отек.

Заболевание может протекать в сезонной или круглогодичной формах. Его основными причинами являются пыльца, домашняя пыль, шерсть животных, косметика и контактные линзы. Методы лечения включают устранение аллергенов, применение антигистаминных и противовоспалительных препаратов, а также меры по облегчению симптомов в домашних условиях. При тяжелых аллергических реакциях назначаются специальные препараты под контролем врача. Чтобы предотвратить аллергический конъюнктивит, важно защитить себя от аллергенов и соблюдать меры профилактики.

Ключевые слова: конъюнктивит, аллерген, отек, антигистаминный препарат, покраснение, старение, пыльца, домашняя пыль, косметика.

ALLERGIC CONJUNCTIVITIS: CAUSES, SYMPTOMS, TYPES AND TREATMENT METHODS

Abstract. Allergic conjunctivitis is a disease characterized by inflammation of the mucous membrane of the eye due to allergens, which is manifested by symptoms such as redness, itching,

tearing, and swelling. The disease can occur in seasonal or year-round forms. Its main causes are pollen, house dust, animal dander, cosmetics, and contact lenses. Treatment methods include eliminating allergens, using antihistamines and anti-inflammatory drugs, and measures to relieve symptoms at home. In case of severe allergic reactions, special medications are prescribed under the supervision of a doctor. To prevent allergic conjunctivitis, it is important to protect yourself from allergens and follow preventive measures.

Keywords: conjunctivitis, allergen, swelling, antihistamine, redness, rejuvenation, pollen, house dust, cosmetics.

Allergik konyunktivit - bu ko'zning shilliq qavati (konyunktiva)ning allergenlar ta'sirida yallig'lanishi bilan tavsiflanadigan kasallikdir. Bu holat ko'zlarning qizarishi, qichishishi va yoshlanishi kabi belgilar bilan namoyon bo'ladi.

Etiologiyasi.Qo'zg'atuvchilar quyidagilar bo'lishi mumkin:

- Gulchang (polen): Mavsumiy allergik konyunktivit ko'pincha bahor va yoz oylarida o'simliklarning gulchangi tufayli yuzaga keladi. □□
- Uy changi: Yil davomida davom etadigan allergiyaga sabab bo'lishi mumkin.
- Hayvonlar juni va teri zarrachalari: Mushuk, it va boshqa uy hayvonlari allergik reaksiyalarni qo'zg'atishi mumkin.
- Kosmetik vositalar va parfyumeriya mahsulotlari: Ba'zi odamlar uchun tirnash xususiyatiga ega bo'lishi mumkin.
- Kontakt linzalar: Ba'zida ko'z shilliq qavatida allergik reaksiyaga sabab bo'lishi mumkin.
- Dorilar: Ayniqsa, ko'z tomchilari yoki antibiotiklar allergiya chaqirishi mumkin.

Klinikasi.

Allergik konyunktivit quyidagi belgilarga ega:

- Ko'z qichishi va achishishi: bu eng keng tarqalgan belgilardan biridir.
- Ko'z qizarishi: asosan periferik mayda qon tomirlarining kengayishi tufayli yuzaga keladi.
- Ko'zdan shaffof yoki oz miqdorda ajralma ajralishi: ko'z yoshlari hosil bo'lishi ortadi.
- Ko'z yosh oqishi: ko'zlarning doimiy yoshlanishi kuzatiladi.
- Qovoqlarning shishishi: ko'z qovoqlarining shishishi va qizarishi mumkin, og'ir hollarda periorbital shish kuzatilishi mumkin.
- Ko'rishning biroz xiralashishi: kamdan-kam hollarda kuzatiladi.

Klassifikatsiya

Allergik konyunktivitning bir nechta turlari mavjud:

- Mavsumiy allergik konyunktivit: Ko'pincha bahor va yoz oylarida gulchang allergiyasiga bog'liq holda kuzatiladi.

- Yil davomida davom etuvchi allergik konyunktivit: Uy changi, hayvonlar juni va boshqa doimiy allergenlar ta'sirida yuzaga keladi.

- Gigant papillyar konyunktivit: Odatda kontakt linzalarga yoki ko'z jarrohlik amaliyotlaridan keyin yuzaga keladigan allergik reaksiyadir. Yuqori tarzal konyuktivada yengil papillyar gipertrofiyani ko'rish mumkin.

- Atopik konyunktivit: Boshqa allergik kasalliklar, masalan, atopik dermatit bilan bog'liq bo'lishi mumkin. Bunda qovoqlar terisi qizargan, qalinlashgan va yorilgan bo'ladi, hamda og'ir hollarda chandiqlashuvchi konyuktivit rivojlanishi mumkin.

Davolash usullari.

1. Allergendan xalos bo'lish

Allergik kon'yunktivitning oldini olish va davolashda eng muhim chora — allergen bilan aloqani cheklash. Masalan:

- Gulchang mavsumida derazalarni yopiq holda saqlash va gulchaglarning uyga kirishini oldini olish uchun.

- Uyda chang to'planishining oldini olish va uy changi va chang kanalariga qarshi choralar ko'rish.

- Hayvonlar juni allergiyasi bo'lsa, ularni uyga kiritmaslik va uy hayvonlari bilan aloqani cheklash.

- Kontakt linzalarni tez-tez almashtirish yoki ularni vaqtincha ishlatmaslik

2.Dori vositalari

- Antigistamin ko'z tomchilari: Allergik reaksiyani kamaytiradi.

- Vazokonstriktor tomchilar: Ko'z qizarishini kamaytirishga yordam beradi, lekin uzoq muddat ishlatish tavsiya etilmaydi.

- Semiz hujayralar stabilizatorlari: Allergik reaksiyani oldini olish uchun ishlatiladi.

- Kortikosteroid tomchilar: Kuchli allergik reaksiyalarda shifokor nazorati ostida ishlatiladi.

- Uy sharoitida davolash:

- Sovuq kompress: Ko'z qichishini kamaytirishga yordam beradi.

- Ko'zlarni iliq suv bilan yuvish: Allergenlarni yuvib tashlashga yordam beradi.

- Sof, steril mato yoki salfetaklar bilan ko'zlarni artish: Bakterial infeksiya qo'shilmaligi uchun muhim.

REFERENCES

1. Jo'rayeva, G. (2024). COMBINATION OF DIABETES AND METABOLIC SYNDROME. *Modern Science and Research*, 3(12), 691-696.

2. Jo'rayeva, G. (2025). RISK FACTORS FOR THE DEVELOPMENT OF CLIMACTERIC DISORDERS IN WOMEN WITH THE METABOLIC SYNDROME. *Modern Science and Research*, 4(1), 1090-1092.
3. Нарзулаева, У. Р., Самиева, Г. У., & Насирова, Ш. Ш. (2021). ИССИҚ ИҚЛИМДА КЕЧУВЧИ ГИПЕРТОНИЯ КАСАЛЛИГИНИНГ БОШЛАНҒИЧ БОСҚИЧЛАРИДА ГЕМОРЕОЛОГИК БУЗИЛИШЛАР. *ЖУРНАЛ БИОМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ*, 6(1).
4. Нарзулаева, У., Самиева, Г., Лапасова, З., & Таирова, С. (2023). Значение диеты в лечении артериальной гипертензии . *Журнал биомедицины и практики*, 1(3/2), 111–116. <https://doi.org/10.26739/2181-9300-2021-3-98>
5. Narzulaeva Umida Rakhmatulloevna, Samieva Gulnoza Utkurovna, & Ismatova Marguba Shaukatovna (2020). SPECIFICITY OF THE CLINICAL COURSE OF THE INITIAL STAGES OF HYPERTENSION IN ARID ZONES OF UZBEKISTAN AND NON-DRUG APPROACHES TO TREATMENT. *Кронос*, (4 (43)), 15-17.
6. Umida Raxmatulloevna Narzulaeva, & Mohigul Abdurasulovna Bekkulova (2023). Arterial gipertenziya etiologiyasida dislipidemiyaning xavf omili sifatidagi roli. *Science and Education*, 4 (2), 415-419.
7. Narzulaeva, U. R., & Samieva, G. U. (2021). Nasirova ShSh. Hemoreological Disorders in The Early Stages Of Hypertension In Hot Climates. *Journal of Biomedicine and Practice*, 6(1), 221-225.
8. Dilsora Nuriddinovna Juraeva, Umida Rakhmatulloevna Narzulaeva, & Kurbonova Gulbahor Aslamovna. (2022). GENDER DIFFERENCES IN THE PARACLINICAL FEATURES OF THE COURSE OF TRIGEMINAL NEURALGIA. *World Bulletin of Public Health*, 8, 186-190. Retrieved from <https://www.scholarexpress.net/index.php/wbph/article/view/751>
9. Нарзуллаева, У. Р., Самиева, Г. У., & Пардаева, З. С. (2020). Pathogenetic aspects of verified risk factors such as arterial hypertension and dyslipidemia in the development of chronic heart failure. *American Journal of Medicine and Medical Sciences*, 10(10), 776-779.
10. Жураева, Д. Н., & Нарзулаева, У. Р. (2020). Эркак ва аёлларда уч шохли нерв невралгияси кечишининг параклиник хусусиятлари. *ЖУРНАЛ НЕВРОЛОГИИ И НЕЙРОХИРУРГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ*, 1(1).
11. Narzulyeva, U., & Ismoilova, N. (2023). DETECTION OF EATING BEHAVIOR DISORDERS IN STUDENTS BEFORE THE EXAM USING THE DEBQ QUESTIONNAIRE. *Наука и инновация*, 1(15), 112-114.

12. Narzulaeva, U. (2023). PATHOGENETIC MECHANISMS OF MICROCIRCULATION DISORDERS. International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research, 3(10), 60–65. Retrieved from <https://researchcitations.com/index.php/ibmscr/article/view/2811>
13. Narzulaeva Umida Rakhmatulloevna and Rakhmatova Fotima Ulugbekovna, “PATHOGENETIC MECHANISMS OF DISORDERS IN THE HEMOSTASIS SYSTEM OBSERVED IN PATIENTS INFECTED WITH COVID-19”, IEJRD - International Multidisciplinary Journal, vol. 7, no. ICMEI, p. 3, Feb. 2023.
14. Narzulaeva, U. (2023). PATHOGENETIC SIGNIFICANCE OF HYPERLIPIDEMIA IN THE CLINICAL COURSE OF ARTERIAL HYPERTENSION. International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research, 3(11), 86-91.
15. Narzulaeva, U. (2023). PATHOGENETIC SIGNIFICANCE OF HYPERLIPIDEMIA IN THE CLINICAL COURSE OF ARTERIAL HYPERTENSION. International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research, 3(11), 86-91.
16. Нарзуллаева, У., Самиева, Г., & Пардаева, З. (2022). ПАТОФИЗИОЛОГИЯ РЕПЕРФУЗИОННОГО ПОВРЕЖДЕНИЯ МИОКАРДА. Журнал вестник врача, 1(2), 155–158. <https://doi.org/10.38095/2181-466X-2020942-154-157>
17. Самиева, Г., Нарзуллаева, У., & Самиев, У. (2023). Течение артериальной гипертензии у жителей засушливого региона. Каталог монографий, 1(1), 1–108. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/monographs/article/view/27456>
18. Oripova, O. O., Samieva, G. U., Xamidova, F. M., & Narzulaeva, U. R. (2020). Sostoyanie plotnosti raspredeleniya limfoidnyx kletok slisistoy obolochki gortani va proyavleniya mestno immuna pri xroncheskom laringite (tahlil seksionnogo material). Akademiya,(4 (55)), 83-86.
19. Rakhmatulloevna, N. U., & Abdurasulovna, B. M. (2022). GEMOREOLOGIK BUZILISHLAR VA ERITROTSITLAR AGREGATSION XOSSALARI O'ZGARISHINING PATOGENETIK MEXANIZMLARI. JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE, 7(6).
20. Narzulaeva, U. (2023). PATHOGENETIC SIGNIFICANCE OF HYPERLIPIDEMIA IN THE CLINICAL COURSE OF ARTERIAL HYPERTENSION. International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research, 3(11), 86-91.
21. Нарзуллаева, У., Самиева, Г., & Пардаева, З. (2022). ПАТОФИЗИОЛОГИЯ РЕПЕРФУЗИОННОГО ПОВРЕЖДЕНИЯ МИОКАРДА. Журнал вестник врача, 1(2), 155–158. <https://doi.org/10.38095/2181-466X-2020942-154-157>
22. Abdulloyev, M.(2025). CURRENT MODERN METHODS OF EXAMINATION OF OSTEOARTHRITIS OF THE KNEE JOINT. “New Renaissance” Xalqaro ilmiy

<https://doi.org/10.5281/zenodo.14919141>

23. Saloxiddinovna, X. Y. (2024). Modern Views on the Effects of the Use of Cholecalciferol on the General Condition of the Bod. *JOURNAL OF HEALTHCARE AND LIFE-SCIENCE RESEARCH*, 3(5), 79-85.
24. Халимова, Ю. С., & Хафизова, М. Н. (2024). МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ И КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СТРОЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ЯИЧНИКОВ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ). *TADQIQOTLAR. UZ*, 40(5), 188-198.
25. Халимова, Ю. С. (2024). Морфологические Особенности Поражения Печени У Пациентов С Синдромом Мэллори-Вейса. *Journal of Science in Medicine and Life*, 2(6), 166-172.
26. Halimova, Y. S. (2024). Morphology of the Testes in the Detection of Infertility. *Journal of Science in Medicine and Life*, 2(6), 83-88.
27. Халимова, Ю. С., & Хафизова, М. Н. (2024). ОСОБЕННОСТИ СОЗРЕВАНИЕ И ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ ЯИЧНИКОВ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 55(2), 188-194.
28. Хафизова, М. Н., & Халимова, Ю. С. (2024). МОТИВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ПРИ ОБУЧЕНИИ ЛАТЫНИ И МЕДИЦИНСКОЙ ТЕРМИНОЛОГИИ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 55(2), 165-171.
29. Хафизова, М. Н., & Халимова, Ю. С. (2024). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЧАСТОТНЫХ ОТРЕЗКОВ В НАИМЕНОВАНИЯХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ В ФАРМАЦЕВТИКЕ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 55(2), 172-178.
30. Saloxiddinovna, X. Y., & Ne'matillaevna, X. M. (2024). FEATURES OF THE STRUCTURE OF THE REPRODUCTIVE ORGANS OF THE FEMALE BODY. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 55(2), 179-183.
31. Халимова, Ю. С., & Хафизова, М. Н. (2024). КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЛИЦ ЗЛОУПОТРЕБЛЯЮЩЕЕСЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМИ НАПИТКАМИ. *TADQIQOTLAR. UZ*, 40(5), 199-207.
32. Халимова, Ю. С., & Хафизова, М. Н. (2024). КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ У ЛИЦ, СТРАДАЮЩИХ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ. *TADQIQOTLAR. UZ*, 40(5), 240-250.
33. Халимова, Ю. С., & Хафизова, М. Н. (2024). кафедра Клинических наук Азиатский международный университет Бухара, Узбекистан. *Modern education and development*, 10(1), 60-75.

34. Халимова, Ю. С., & Хафизова, М. Н. (2024). МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ И КЛИНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ. *Modern education and development*, 10(1), 76-90.
35. Nematilloevna, K. M., & Salokhiddinovna, K. Y. (2024). IMPORTANT FEATURES IN THE FORMATION OF DEGREE OF COMPARISON OF ADJECTIVES IN LATIN. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 55(2), 150-157.
36. KHALIMOVA, Y. S. (2024). MORPHOFUNCTIONAL CHARACTERISTICS OF TESTICULAR AND OVARIAN TISSUES OF ANIMALS IN THE AGE ASPECT. *Valeology: International Journal of Medical Anthropology and Bioethics*, 2(9), 100-105.
37. Salokhiddinovna, K. Y., Saifiloevich, S. B., Barnoevich, K. I., & Hikmatov, A. S. (2024). THE INCIDENCE OF AIDS, THE DEFINITION AND CAUSES OF THE DISEASE. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 55(2), 195-205.