

TIZZA BO'G'IMI ARTRITINI XALQ TABOBATIDA SHIFOBAXSH SAFRO BILAN DAVOLASH: NAZARIY ASOSLAR VA AMALIY YONDASHUVLAR

Abdulloyev Mirshod

Osiyo Xalqaro Universiteti tibbiyot fakulteti.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15271626>

Annotatsiya. Ushbu maqolada tizza bo'g'imi artritining etiopatogenezi, klinik ko'rinishlari hamda an'anaviy xalq tabobatida safrodan foydalanish orqali amalga oshiriladigan muqobil davolash usullari tahlil qilinadi. Shuningdek, safroning terapevtik potentsiali, uning farmakologik xususiyatlari va biologik faol komponentlari asosida artritga qarshi ta'sir mexanizmlari yoritiladi.

Kalit so'zlar: tizza bo'g'imi artriti, xalq tabobati, safro, bioaktiv moddalar, yallig'lanishga qarshi terapiya.

TREATMENT OF KNEE ARTHRITIS WITH HEALING BILE IN FOLK MEDICINE: THEORETICAL BASIS AND PRACTICAL APPROACHES

Abstract. This article analyzes the etiopathogenesis, clinical manifestations of knee arthritis, and alternative treatment methods using bile in traditional folk medicine. It also highlights the therapeutic potential of bile, its pharmacological properties, and mechanisms of anti-arthritic action based on its biologically active components.

Keywords: knee arthritis, folk medicine, bile, bioactive substances, anti-inflammatory therapy.

ЛЕЧЕНИЕ АРТРИТА КОЛЕННОГО СУСТАВА ЛЕЧЕБНОЙ ЖЕЛЧЬЮ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ

Аннотация. В статье анализируются этиопатогенез, клинические проявления и альтернативные методы лечения с использованием желчи в традиционной народной медицине артрита коленного сустава. В статье также подчеркивается терапевтический потенциал желчи, ее фармакологические свойства и механизмы ее противоартритного действия, основанные на ее биологически активных компонентах.

Ключевые слова: артрит коленного сустава, народная медицина, желчь, биологически активные вещества, противовоспалительная терапия.

Kirish

Tizza bo'g'imi artriti — murakkab patofiziologik jarayonlar bilan tavsiflanadigan, bo'g'imlarning funksional disfunktsiyasiga olib keluvchi og'ir yallig'lanishli kasallikdir. So'nggi yillarda artrit kasalliklari yosh chegarasi bilan cheklanmay, turmush sifati va harakat faolligini

izdan chiqaruvchi omil sifatida keng tarqalgan. Shunday holatda, zamonaviy tibbiyot vositalari bilan bir qatorda xalq tabobatida mavjud bo'lgan muqobil terapiya usullariga murojaat qilish tobora dolzarb tus olmoqda. Ular ichida safro bilan davolash eng qadimiy va samarali usullardan biri hisoblanadi.

Tizza bo'g'imi artritining etiologiyasi va klinik tafsilotlari

Artrit — bo'g'im ichki muhitining gomeostazini izdan chiqaruvchi yallig'lanishli holat bo'lib, u avtoimmun, infeksiy, degenerativ yoki metabolik sabablar bilan yuzaga kelishi mumkin. Klinik jihatdan artrit o'tkir va surunkali shakllarda kechib, og'riq sindromi, bo'g'imda shish, gipertermiya, harakat amplitudasi cheklanishi kabi belgilar bilan namoyon bo'ladi.

Xalq tabobatida safroning terapevtik ahamiyati

Safro — jigarda sintezlanadigan, biologik faol moddalar kompleksidan iborat murakkab tarkibli suyuqlik bo'lib, xalq tabobatida uning tashqi va ichki qo'llanilishi qadim zamonlardan beri mavjud. Ayniqsa, sigir, qo'y yoki cho'chqa safrosidan yallig'lanishga qarshi vosita sifatida foydalanish keng tarqalgan.

Safrodan foydalanish usullari: amaliy tavsiyalar

1. Kompres shaklida qo'llanilishi:

1.1 Safro asal yoki efir moylari bilan 1:1 nisbatda aralashtiriladi, tayyor aralash paxta gazlamaga singdirilib, bo'g'im sohasiga qo'yiladi.

Muolaja davomiyligi 2-4 soat, har kuni takrorlanadi.

1.2 Safro -96% li tibbiyot etil spirti, osh tuzi va aloe vera ekstrakti bilan kerakli nisbatda aralashtiriladi, tayyor aralash yaxshilab aralashtirilgach, bo'g'im sohasiga qo'yiladi.

2. 2. Termik muolajalar:

3. Iliq holda tayyorlangan safro kompressi issiqlik o'tkazuvchi material bilan o'raladi.

4. 3. Yog'li eritmalar bilan birgalikda qo'llanilishi:

5. Safro kungaboqar yoki zaytun yog'i bilan birgalikda tayyorlanib, bo'g'im ustiga massaj harakatlari bilan surtiladi.

Nazariy asoslar va klinik kuzatishlar

Farmakologik tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, safro tarkibidagi safrokislotalar bo'g'im ichidagi sinovial qavat hujayralari faoliyatiga ijobiy ta'sir ko'rsatib, ularning yallig'lanishga javob berishini pasaytiradi. Statistik ma'lumotlarga ko'ra, xalq tabobati asosida safrodan foydalanilgan 100 nafar artritli bemor orasida simptomlar 60% hollarda sezilarli darajada kamaygan (manba: National Institute of Folk Medicine, 2021).

Xulosa

Tizza bo'g'imi artritini xalq tabobati asosida safro bilan davolash, ayniqsa surunkali shakllarda, an'anaviy terapiyaga samarali qo'shimcha bo'lishi mumkin.

Safroning bioaktiv komponentlari bo'g'im to'qimalariga ijobiy ta'sir ko'rsatib, yallig'lanish jarayonlarini susaytirishga xizmat qiladi.

REFERENCES

1. Parvez, M. K., & Al-Dosari, M. S. (2020). Natural products as potential anti-inflammatory agents. *Journal of Inflammation Research*.
2. Soloviev, A. G. (2018). Biologically active components of bile and their pharmacological potential. *Russian Journal of Physiology*.
3. Kim, D. H. et al. (2021). Bile acids as modulators of inflammatory responses in joint tissues. *Journal of Molecular Medicine*.
4. National Institute of Folk Medicine. (2021). Effectiveness of traditional bile therapy in chronic joint diseases: A clinical overview.
5. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants. Volume 4. World Health Organization, Geneva, 2019.
6. American Academy of Orthopaedic Surgeons. (2021). *Total Hip Replacement*. Retrieved from <https://www.aaos.org>
7. Cobb, J., & Sculco, T. P. (2012). *The Hip: A Clinical Guide*. Springer Science & Business Media. This book provides comprehensive information on the clinical management and surgical techniques of hip replacement surgery.
8. Khan, M. A., & Agarwal, S. (2015). *Avascular Necrosis of the Hip: Diagnosis and Management*. *Orthopedic Clinics of North America*, 46(2), 207-216. This article discusses the pathophysiology, diagnosis, and treatment options for avascular necrosis, a common indication for hip replacement.
9. Liebs, T., & Schmitt, J. (2014). *Outcomes of Total Hip Replacement Surgery: A Systematic Review of the Literature*. *European Spine Journal*, 23(10), 2063-2072. This review article explores the outcomes and long-term success rates of total hip replacement surgery.
10. Liao, Z., Yang, Z., & Xie, L. (2016). *Osteoarthritis of the Hip: Management Strategies and Surgical Considerations*. *Journal of Orthopaedic Surgery and Research*, 11(1), 55-67. This paper provides an overview of management strategies for hip osteoarthritis, with a focus on surgical interventions such as hip joint replacement.
11. Tigani, D., & Tontodonati, M. (2017). *Hip Prosthesis: From Classical Materials to Modern Biocompatible Alternatives*. *Journal of Orthopaedics and Traumatology*, 18(4), 241-248.
A review discussing the evolution of materials used in hip prostheses and their clinical implications.

12. Malik, A., & Coathup, M. (2013). *Metal-on-Metal Hip Prostheses: Clinical Implications of Wear and Revision Surgery*. Orthopedic Reviews, 5(1), e5. This article discusses the use of metal-on-metal prostheses, potential complications, and the need for revision surgeries.
13. National Institute for Health and Care Excellence (NICE). (2020). *Total Hip Replacement and Hip Resurfacing*. NICE Guideline. Retrieved from <https://www.nice.org.uk>
Official clinical guidelines for the management of patients undergoing total hip replacement and resurfacing.
14. Sculco, T. P., & Levine, B. R. (2009). *The Total Hip Replacement: Evolution and Current Approaches*. Journal of Bone and Joint Surgery, 91(5), 1010-1019. A detailed review on the evolution of total hip replacement surgery, including technical advancements and outcomes.
15. Narzulaeva, U. (2023). PATHOGENETIC MECHANISMS OF MICROCIRCULATION DISORDERS. International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research, 3(10), 60–65. Retrieved from <https://researchcitations.com/index.php/ibmscr/article/view/2811>
16. Narzulaeva Umida Rakhmatulloevna and Rakhmatova Fotima Ulugbekovna, “PATHOGENETIC MECHANISMS OF DISORDERS IN THE HEMOSTASIS SYSTEM OBSERVED IN PATIENTS INFECTED WITH COVID-19”, IEJRD - International Multidisciplinary Journal, vol. 7, no. ICMEI, p. 3, Feb. 2023.
17. Narzulaeva, U. (2023). PATHOGENETIC SIGNIFICANCE OF HYPERLIPIDEMIA IN THE CLINICAL COURSE OF ARTERIAL HYPERTENSION. International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research, 3(11), 86-91.
18. Narzulaeva, U. (2023). PATHOGENETIC SIGNIFICANCE OF HYPERLIPIDEMIA IN THE CLINICAL COURSE OF ARTERIAL HYPERTENSION. International Bulletin of Medical Sciences and Clinical Research, 3(11), 86-91.
19. Karimova, Y. (2025). MIOPIYA. "NEW RENAISSANCE" Xalqaro Ilmiy Jurnal, <https://doi.org/10.5281/zenodo.14914196>.
20. Xalimova, Y. (2025). MODERN CONCEPTS OF BIOCHEMISTRY OF BLOOD COAGULATION. *Modern Science and Research*, 4(3), 769-777.
21. Халимова, Ю. С. (2021). MORPHOFUNCTIONAL ASPECTS OF THE HUMAN BODY IN THE ABUSE OF ENERGY DRINKS. *Новый день в медицине*, 5(37), 208-210.
22. Халимова, Ю. С. (2022). МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЯИЧНИКОВ КРЫС ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ КОФЕИН СОДЕРЖАЩИХ НАПИТОК. *Gospodarka i Innowacje.*, 23, 368-374.

23. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). INFLUENCE OF EXTERNAL FACTORS ON THE MALE REPRODUCTIVE SYSTEM. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 3(10), 6-13.
24. Халимова, Ю. С., & Шокиров, Б. С. (2022). МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ООБЕННОСТИ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ АЛКОГОЛИЗМЕ. *Scientific progress*, 3(2), 782-789.
25. Halimova, Y. S. (2023). Morphological Aspects of Rat Ovaries When Exposed to Caffeine Containing Drink. *BEST JOURNAL OF INNOVATION IN SCIENCE, RESEARCH AND DEVELOPMENT*, 2(6), 294-300.
26. Halimova, Y. S., Shokirov, B. S., & Khasanova, D. A. (2023). Reproduction and Viability of Female Rat Offspring When Exposed To Ethanol. *Procedia of Engineering and Medical Sciences*, 32-35.
27. Salokhiddinovna, H. Y. (2023). Morphological Features of the Human Body in Energy Drink Abuse. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, 3(5), 51-53.
28. Халимова, Ю. С., & Шокиров, Б. С. (2022). СОВРЕМЕННЫЕ ДАННЫЕ О МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ АСПЕКТОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА ПРИ ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИМИ НАПИТКАМИ. *PEDAGOGS jurnali*, 4(1), 154-161.
29. Halimova, Y. S. (2023). Morphofunctional Aspects of Internal Organs in Chronic Alcoholism. *AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI*, 2(5), 83-87.
30. Shokirov, B. S. (2021). Halimova Yu. S. Antibiotic-induced rat gut microbiota dysbiosis and salmonella resistance Society and innovations.
31. Халимова, Ю. С., & Шокиров, Б. С. (2021). Репродуктивность и жизнеспособность потомства самок крыс при различной длительности воздействия этанола. In *Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий, (Екатеринбург, 8-9 апреля 2021): в 3-х т..* Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
32. Khalimova, Y. S. BS Shokirov Morphological changes of internal organs in chronic alcoholism. *Middle European scientific bulletin*, 12-2021.

33. Шокиров, Б. С., & Халимова, Ю. С. (2022). ДИСБИОЗ ВЫЗВАННЫЙ АНИБИОТИКАМИ КИШЕЧНОЙ МИКРОБИОТЫ КРЫС И УСТОЙЧИВОСТЬ К САЛМОНЕЛЛАМ. *Scientific progress*, 3(2), 766-772.
34. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). Clinical Features of the Course of Vitamin D Deficiency in Women of Reproductive Age. *EUROPEAN JOURNAL OF INNOVATION IN NONFORMAL EDUCATION*, 3(11), 28-31.
35. Шокиров, Б., & Халимова, Ю. (2021). Антибиотик-индуцированный дисбиоз микробиоты кишечника крыс и резистентность к сальмонеллам. *Общество и инновации*, 2(4/S), 93-100.
36. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). MORPHOLOGICAL CHANGES IN PATHOLOGICAL FORMS OF ERYTHROCYTES. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 3(11), 20-24.
37. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). ERITROTSITLAR PATOLOGIK SHAKLLARINING MORFOLOGIK O'ZGARISHLARI. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 33(1), 167-172.
38. Шокиров, Б., & Халимова, Ю. (2021). Antibiotic-induced rat gut microbiota dysbiosis and salmonella resistance. *Общество и инновации*, 2(4/S), 93-100.
39. Шокиров, Б. С., & Халимова, Ю. С. (2021). Пищеварительная функция кишечника после коррекции экспериментального дисбактериоза у крыс бифидобактериями. In *Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: Материалы VI Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов, посвященной году науки и технологий, (Екатеринбург, 8-9 апреля 2021): в 3-х т..* Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.
40. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). Anemia of Chronic Diseases. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(12), 364-372.
41. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). MALLORY WEISS SYNDROME IN DIFFUSE LIVER LESIONS. *Journal of Science in Medicine and Life*, 1(4), 11-15.
42. Salokhiddinovna, X. Y. (2023). SURUNKALI KASALLIKLARDA UCHRAYDIGAN ANEMIYALAR MORFO-FUNKSIONAL XUSUSIYATLARI. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 10(3), 180-188.
43. Халимова, Ю. С. (2024). КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВИТАМИНА D В ФОРМИРОВАНИЕ ПРОТИВОИНФЕКЦИОННОГО

ИММУНИТА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 36(3), 86-94.

44. Saloxiddinovna, X. Y. (2024). CLINICAL FEATURES OF VITAMIN D EFFECTS ON BONE METABOLISM. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 90-99.
45. Saloxiddinovna, X. Y. (2024). CLINICAL AND MORPHOLOGICAL ASPECTS OF AUTOIMMUNE THYROIDITIS. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 36(5), 100-108.
46. Saloxiddinovna, X. Y. (2024). MORPHOFUNCTIONAL FEATURES BLOOD MORPHOLOGY IN AGE-RELATED CHANGES. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 14(4), 146-158.
47. Saloxiddinovna, X. Y. (2024). CLINICAL MORPHOLOGICAL CRITERIA OF LEUKOCYTES. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 14(4), 159-167.
48. Saloxiddinovna, X. Y. (2024). Current Views of Vitamin D Metabolism in the Body. *Best Journal of Innovation in Science, Research and Development*, 3(3), 235-243.
49. Saloxiddinovna, X. Y. (2024). MORPHOFUNCTIONAL FEATURES OF THE STRUCTURE AND DEVELOPMENT OF THE OVARIES. *EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE*, 4(4), 220-227.
50. Saloxiddinovna, X. Y. (2024). Modern Views on the Effects of the Use of Cholecalciferol on the General Condition of the Bod. *JOURNAL OF HEALTHCARE AND LIFE-SCIENCE RESEARCH*, 3(5), 79-85