

BEBAHO HADYA

Qodirova Gavhar Maratovna

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15399482>

Zamonaviy izlanishlar: ruhiy osoyishtalik sari intilish

Zamonaviy inson hayoti har qachongidan ham murakkab. Texnologik yutuqlar, ijtimoiy tarmoqlar va tezkor yangiliklar fonida ko‘rinmas, ammo chuqur bo‘ronlar — stress, xavotir, yolg‘izlik va ma‘naviy bo‘shliq tobora kengaymoqda. Har yili 2 milliondan ortiq yangi kitob chop etiladi, biroq ko‘ngil tubidagi eng muhim savollar — “Men kimman?”, “Nega yashayapman?”, “Qanday ichki kuchga egaman?” — hanuz insoniyat ongini band etmoqda.

Bunday og‘ir savollarga javob izlayotgan insonlar tobora ko‘proq qadimiy manbalarga yuz tutmoqda. Ayniqsa, Bhagavad-gita — ming yillar oldin yozilgan ilohiy dialog — bugun ham inson qalbiga bevosita ta‘sir ko‘rsatmoqda. Bu matn inson ruhiy salomatligi uchun bebaho hadya, yurakdan yurakka yetib boradigan chin haqiqat manbai sifatida tan olinmoqda.

O‘zbekiston – Hindiston madaniy yaqinligi: ma‘naviyat ko‘prigi

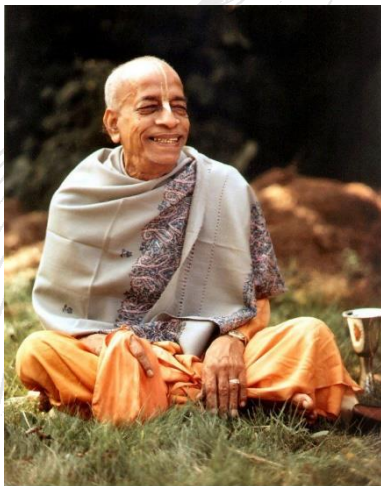
So‘nggi yillarda O‘zbekiston va Hindiston o‘rtasidagi hamkorlik faqat iqtisodiy emas, balki ruhiy-ma‘naviy sohalarida ham chuqurlashmoqda. Yoga, meditatsiya, Ayurveda va Veda falsafasi kabi yo‘nalishlar yurtdoshlarimiz orasida tobora ommalashmoqda. Bu esa ikki buyuk sivilizatsiya — Markaziy Osiyo va Hindiston — o‘rtasida qadimiy ildizlarga asoslangan ma‘naviy ko‘prikni qayta tiklamoqda.

Tarixiy manbalarda aytilishicha, qadimda Buyuk ipak yo‘li orqali Hindistonning ruhiy bilimlari Samarqand, Buxoro va Xivaga qadar yetib kelgan. Bugun esa bu izlanishlar yangi davrda, zamonaviy inson qalbiga mos tarzda davom etmoqda.

Bhagavad-gita: qadimiy bilim zamonaviy ruhiyatga xizmat qiladi

Bhagavad-gita — bu oddiy diniy kitob emas, balki insoniyat ruhining o‘zini anglashiga yo‘l ko‘rsatuvchi o‘chmas yulduzdir. Unda har bir inson o‘z hayotida duch keladigan ichki kurash — shubha va jasorat, qorong‘ilik va nur, ruh va tana o‘rtasidagi ziddiyatlar chuqur tahlil etiladi. Bu matn insonni o‘z “men”i bilan tanishtiradi, uni ichki ovozi, vijdoni va maqsadi sari yetaklaydi.

Bugungi psixologiya, nevrologiya va mindfulness amaliyotlari Bhagavad-gitadagi fikrlar bilan ajabtovur tarzda uyg‘unlashadi. U insonni qo‘rquvdan qutqaradi, hayot sinovlari oldida jasoratli bo‘lishga undaydi, qalbda sokinlik va barqarorlikni uyg‘otadi.



Shrila Prabhupada — muqaddas matnni dunyoga ochib bergan siymo Abhay Charanaravinda Bhaktivedanta Swami Prabhupada — bu nom hozirda millionlab insonlar qalbida umid va ilhom ramzi sifatida yashaydi. U Bhagavad-gitani tushunarli til va chuqur izohlar bilan ingliz tiliga tarjima qilib, butun dunyoga tanitdi. Uning sharhlari orqali bu matn endi nafaqat hindlar, balki amerikaliklar, yevropaliklar, afrikaliklar va Markaziy osiyoliklar uchun ham hayot falsafasiga aylandi.

Prabhupada shunday degan edi:

“Qo‘rquv — bu ichki ishonch so‘nishining belgisi. Inson o‘z ruhiy kuchiga qayta ulanish orqali jasorat va barqarorlikka erisha oladi.”

Uning ta'limoti shunchaki diniy marosimlar bilan chegaralanmaydi. Aksincha, u ruhiy izlanish, axloqiy yetuklik va hayotga mas'uliyat bilan yondashuvni targ'ib qiladi.

Shrila Prabhupadaning global merosi

Prabhupadaning asarlari bugungi kunga kelib 85 dan ortiq tilga tarjima qilingan, 600 milliondan oshiq nusxada dunyo bo'ylab tarqatilgan. U asos solgan Bhaktivedanta Book Trust (BBT) esa bugungi kunda eng yirik Vedic adabiyotlar nashriyoti sifatida tan olingan.

Uning ta'limoti asosida faoliyat yuritayotgan quyidagi muassasalar bunga yorqin dalildir:

Bhaktivedanta Academy (AQSh)

Bhaktivedanta Vidyapitha (Hindiston)

Bhaktivedanta Manor School (Buyuk Britaniya)

Govardhan Ecovillage School

Bhaktivedanta Institute — ilmiy-ruhiy izlanishlar markazi

Shuningdek, Florida universiteti, Columbia universiteti, Oxford Centre for Hindu Studies kabi nufuzli ilmiy maskanlarda Prabhupadaning asarlari darslik sifatida o'rganilmoqda. Bu holat, o'z navbatida, ruhiy bilimlarning zamonaviy ilm bilan qanday uyg'unlashayotganini ko'rsatadi.

Xulosa: Ichki tinchlik — eng yuksak jasorat!

Bugungi kunda eng katta g'alaba bu — ichki osoyishtalikdir. Har qanday tashqi g'alabadan ko'ra, o'z nafsi ustidan g'alaba qozonish, o'z "men"ini anglash, hayotga chuqur qaray olish — chinakam jasoratdir.

Bhagavad-gita va Shrila Prabhupadaning asarlari bu yo'lda ishonchli yo'l boshchi bo'la oladi. Ular bizga eslatadi: ichki sokinlik bu nafaqat orom, balki ma'naviy uyg'unishning boshlanishidir.

Ularning merosi yurakni uyg'otadi, ongni kengaytiradi, va ruhiy sayohat sari taklif etadi — bu esa insoniyat uchun bebaho hadyadir.