

REMODENTNING ASOSIY XUSUSIYATLARI VA KARIYES KASALLIGI PROFILAKTIKASIDAGI O'RNI

Khayitova Mokhinur Dzhuraevna

Asian International University

Email: mohinurxayitova45@gmail.com

<https://doi.org/10.5281/zenodo.15753032>

Abstract. Remodent — bu tishlarni tozalash va parvarish qilish uchun ishlatiladigan stomatologik preparat (pasta yoki kukun shaklida bo'lishi mumkin). U Sovet Ittifoqi davrida keng tarqalgan bo'lib, ayniqsa tish toshlarini va tish sirtidagi dog'larni olib tashlashda, tish sezuvchanligini (giperesteziya) kamaytirishda samarali hisoblangan.

KeyWords: remodent, giperesteziya, kariyes, remineralizatsiya, kukun, applikasiya.

Remodentning asosiy xususiyatlari:

1. **Mineral tarkibi:** Remodent tarkibida tish emalini mustahkamlovchi minerallar, xususan **gidroksiapatit** va boshqa kalsiy birikmalari mavjud. Bu moddalar tishning tabiiy tarkibiga o'xshash bo'lib, uni tiklashga yordam beradi.
2. **Remineralizatsiya (qayta minerallash):** Tish emalida mikroshekastlar (mikro yoriqlar) yuzaga kelganda, remodent bu joylarni to'ldirishga yordam beradi, ya'ni tish emalini tiklaydi. Bu kariesning boshlang'ich bosqichida foydali bo'lishi mumkin.
3. **Tish toshiga qarshi samaradorlik:** Remodent tish sirtidagi qattiq dog'lar va yengil tish toshlarini eritishda yordam beradi.

Remodent — bu stomatologiyada keng qo'llaniladigan tish tozalovchi vositadir. U asosan tishlarda paydo bo'lgan pigment dog'larni, choy, qahva, tamaki yoki boshqa oziq-ovqat mahsulotlaridan qolgan dog'larni tozalash uchun ishlatiladi. Shuningdek, Remodent tishlarni oqartirish va silliqlashda yordam beradi.

Remodentning tarkibi:

Remodentning asosiy tarkibiy qismlari:

- **Natriy bikarbonat** (soda) — tozalovchi va yengil abraziv modda.
- **Kaltsiy fosfat** yoki boshqa abraziv modda — dog'larni mexanik yo'l bilan olib tashlaydi.
- Yengil aromatik moddalar — yoqimli hid berish uchun.
- Yengil oksidlovchi modda — oqartirish effektini oshirish uchun (ba'zida mavjud).

Remodentning asosiy xususiyatlari:

Xususiyati	Tavsifi
Tozalovchi ta'siri	Tish yuzasidagi dog'larni abraziv yo'l bilan tozalaydi.
Oqartiruvchi xususiyat	Tabiiy oq rangni tiklashga yordam beradi (to'g'ri qo'llansa).
Yengil abrazivlik	Tish emalini buzmaydigan darajada yengil abraziv moddalarga ega.
Tishlarga zarar qilmaydi	To'g'ri va me'yorda ishlatilganda tish va milk uchun xavfsiz.
Arzon va samarali	Narxi nisbatan arzon, natijasi esa tez ko'rinadi.

Qo'llash usuli:

1. Remodent kukuni oz miqdorda tish cho'tkasiga sepiladi.
2. Tishlar 2–3 daqiqa davomida ehtiyotkorlik bilan tozalanadi.
3. So'ng og'iz suv bilan yaxshilab chayiladi.
4. Haftasiga 1–2 martadan ko'p ishlatish tavsiya etilmaydi.

Ehtiyot choralar:

- Juda tez-tez ishlatilsa, tish emaliga zarar yetkazishi mumkin.
- Doimiy ravishda ishlatishdan oldin stomatolog bilan maslahatlashish tavsiya qilinadi.
- Ortodontik qurilmalar (breketlar) bo'lgan holatlarda ishlatishdan ehtiyot bo'lish kerak.

Stomatologiya amaliyotida kariyes profilaktikasi maqsadida tarkibida fluor saqlamaydigan preparatlar ham keng ko'lamda ishlatiladi. Bu preparatlar samaradorligi jihatdan fluor preparatlardan qolishmaydi. Ayniqsa ular fluoridlar bilan birgalikda qo'llanilganda yaxshi natijalar beradi. Mazkur preparatlardan bugungi kunda yuqori samaradorlikka ega - bo'lgani "Remodent"dir. "Remodent" preparati odontotrop ta'sirga ega bo'lib, kompleks minerallardan tashkil topgan. Remodent tarkibi (N.G.Paxomov, A.YA.Luste, 1983): Kalsiy - 4,35% Fosfor Magniy Kaliy Natriy Xlor Organik moddalar Marganets, temir, rux, mis va boshqa mikroelementlar suvli - 1,36% - 0,15% - 0,20% - 16,0% - 30,0% - 44,0% - 100% gacha. Ushbu preparat rangi oq, poroshok shaklida bo'lib, suvda yaxshi eruvchidir. Eritma holida uni 1 sutka davomida saqlash mumkin. 3% li eritma shaklida kariyes profilaktikasida, boshlang'ich kariyes va giperesteziyada ishlatiladi. Bundan tashqari "Remodent" nomli tish tozalash pastasi sifatida ham ishlab chiqilgan. Kariyes profilaktikasi maqsadida tishlar yuzasiga applikasiya usulida qo'llaniladi. Yuqori tozalangan tishlar qatoriga 3% li remodent eritmasiga ho'llangan paxta tamponlar har 5 minutda almashtirilib, 15-20 minut mobaynida ushlab turiladi. Muolajadan sung 2 soat davomida ovqatlanish tavsiya etilmaydi. Bundan tashqari 3% li remodent eritmasi og'izni chayish yo'li bilan ham kariyes profilaktikasi tadbiri sifatida qo'llaniladi. Og'iz va tishlar 1 minutdan 3 marta 15-20 ml eritma bilan chayiladi. "Remodent" preparati bilan o'tkaziladigan profilaktika tadbirining davolash kursi har kun yoki kun oraliq 3-5 marta o'tkaziladi. Bu muolajalar soni bir yilga yetadi. Ma'lumki homila ona qornida rivojlanayotgan, uning tishlari taraqqiy etayotgan davrda onaning ratsional oziqlanishi, organizmga kirayotgan mineral moddalar, vitaminlar kerakli darajada bo'lishi bola tug'ilgandan sung chiqqan tishlari-kariyesga turg'un, sog'lom bo'lishida muhim ahamiyat kasb etadi. Shuning uchun, homilador onaning muvofiqlashgan ovqatlanishining buzilishi, yetishmovchiliklar, umumiy kasalliklar, ovqat so'rilishining buzilishi homiladorlik davrida yoki bola tug'ilgandan so'ng sodir bo'lgan taqdirda, bunday kamchiliklarni to'ldirish maqsadida bolalarga mineral moddalar, vitaminlar tutuvchi preparatlarni ichish uchun tavsiya qilinadi.

Xulosa: Bugungi kunga kelib, remodent preparati keng ahamiyatga ega bo'lib, tarkibida fluor tutmasada, tish emalini mustahkamlashda, dog' bosqichidagi kariyesni davolashda, sezuvchanlikni kamaytirishda katta rol o'ynaydi. Shu bilan birga bir qancha nokarioz kasalliklarni oldini olishda va davolashda muhim ahamiyatga ega.

REFERENCES

1. Khayitova, M. Z. (2024). Modern views on the Causes and Treatment of Caries of Temporary Teeth in Young Children. *International Journal of Alternative and Contemporary Therapy*, 2(9), 123-127.
2. Khayitova, M. D. (2024). Morphological Features of Bottle (Circular) Caries. *American Journal of Bioscience and Clinical Integrity*, 1(10), 117-124.

3. Dzhuraevna, K. M. (2024). Features of Caries Morbidity in Preschool Children. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 3(3), 300-305.
4. Hayitova, M., & Taylakova, D. (2023). DENTAL CARIES IS A DISEASE OF CIVILIZATION. *Центральноазиатский журнал образования и инноваций*, 2(8), 61-66.
5. Джураевна, К. М. (2024). Клинико-морфологические аспекты трещин на задних зубах у взрослых. *Научный журнал травматологии и инвалидности*, 3 (5), 429-432.
6. Dzhuraevna, K. M. (2024). Prevalence and Course of Dental Diseases Among Younger Patients. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 3(5), 433-436.
7. Хайитова, М. Д. (2023). Особенности Возникновение И Течение Кариеса Зубов. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 2(12), 356-363.
8. Хайитова, М., & Тайлакова, Д. (2023). ВЗГЛЯД СТОМОТОЛОГА НА ГИГЕНУ ПОЛОСТИ РТА У ДЕТЕЙ. *Инновационные исследования в современном мире: теория и практика*, 2(23), 58-59.
9. Хайитова, М. Д. (2023). РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ТРЕЩИН НА ЗАДНИХ ЗУБАХ СРЕДИ ВЗРОСЛЫХ ПАЦИЕНТОВ (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ). *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(1), 186-195.
10. Dzhuraevna, K. M. (2024). Clinical and Morphological Aspects of Cracks on The Back Teeth in Adults. *Research Journal of Trauma and Disability Studies*, 3(5), 429-432.
11. Dzhuraevna, K. M. (2023). THE FREQUENCY OF DENTAL DISEASES IN CHILDREN (LITERATURE REVIEW). *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(1), 159-168.
12. Dzhuraevna, K. M. (2023). FEATURES OF THE OCCURRENCE OF DENTAL DISEASES IN CHILDREN. *Лучшие интеллектуальные исследования*, 12(1), 178-185.
13. Khayitova, M. (2025). GUIDELINES FOR DENTAL EMERGENCIES DURING A PANDEMIC. *Modern Science and Research*, 4(1), 827-835.
14. Хайитова, М. (2025). СТОМАТОЛОГИК КАСАЛЛИКЛАР ПРОФИЛАКТИКАСИДА ФТОР САКЛОВЧИ БИРИКМАЛАРНИНГ АХАМИЯТИ. *Современная наука и исследования*, 4 (2), 1055–1065.
15. Тошбеков Б. и Хайитова М. (2025). ТИШ КАРИЕСИ ПРОФИЛАКТИКАСИНИНГ ИНСОН ОРГАНИЗМИДАГИ АХАМИЯТИ. *Современная наука и исследования*, 4 (2), 591–594.
16. Khayitova, M. (2025). TISH YUZASIDA HOSIL BOLADIGAN KARASHLAR VA TOSHLAR (CHOKMALAR). *Modern Science and Research*, 4(3), 1405-1412.
17. Хайитова, М. (2025). ТИШ КАТТИК ТО'КИМАСИ РЕМИНЕРАЛИЗАЦИЯ КАРИЕС ПРОФИЛАКТИКАСИДАГИ О'РНИ. *Современная наука и исследования*, 4 (4), 1801–1806 гг.
18. Toshbekov, B., & Hayitova, M. (2025). TISH KARIESI PROFILAKTIKASINING INSON ORGANIZMIDAGI AHAMIYATI. *Modern Science and Research*, 4(2), 591-594.