

ИСТОРИЧЕСКИЙ КОНТЕКСТ ЭВОЛЮЦИИ ГЕНДЕРНОГО НАСИЛИЯ И СТРАТЕГИИ ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ ЖЕРТВ

Темирова Диёра Руслановна

Магистрантка НГТУ. Новосибирский государственный технический университет.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.16757494>

Аннотация. В статье представлен глубокий и комплексный исторический анализ гендерного насилия, рассматриваемого как сложный и многогранный социальный феномен. Особое внимание уделяется выявлению исторических корней и культурных норм, способствующих формированию и закреплению насилия на гендерной почве в различных исторических эпохах и обществах. Рассмотрены такие факторы, как влияние древних законодательных документов, мифологических сюжетов, средневековых религиозных трактатов, философских взглядов эпохи Просвещения и современных международных инициатив по борьбе с гендерным насилием. Важной частью исследования является анализ трансформации общественного восприятия данной проблемы и разработка стратегий психосоциальной поддержки жертв, учитывающих как исторический опыт, так и современные научные и практические подходы. В статье подчёркивается важность применения междисциплинарного и культурно адаптированного подхода при оказании психосоциальной помощи женщинам, пострадавшим от насилия.

Ключевые слова: гендерное насилие, психосоциальная поддержка, исторический контекст, домашнее насилие, патриархат, культурные нормы, стигматизация.

Annotation. The article provides an in-depth and comprehensive historical analysis of gender-based violence, examining it as a complex and multifaceted social phenomenon. Special attention is given to identifying historical roots and cultural norms that have contributed to the formation and perpetuation of gender-based violence across various historical eras and societies. Factors explored include the influence of ancient legislative documents, mythological narratives, medieval religious texts, Enlightenment-era philosophical views, and contemporary international initiatives addressing gender violence. A significant part of the study involves analyzing transformations in societal perceptions of this issue, as well as developing psychosocial support strategies for victims, informed by both historical experiences and modern scientific and practical approaches. The article emphasizes the importance of employing interdisciplinary and culturally adapted approaches in providing psychosocial assistance to women who have experienced violence.

Keywords: gender-based violence, psychosocial support, historical context, domestic violence, patriarchy, cultural norms, stigmatization.

Введение: Гендерное насилие является одним из наиболее острых и распространённых социальных вызовов современности, негативно влияющих на социальное и психологическое благополучие людей во всем мире. Это явление выходит далеко за рамки личного или бытового конфликта, являясь системным проявлением глубоко укоренившихся социальных и культурных норм, исторически формировавшихся на протяжении многих столетий. Осознание исторического контекста гендерного насилия важно, поскольку именно он объясняет устойчивость этого явления и сложность его преодоления в современном обществе.

Понимание того, как социальные установки, культурные традиции и патриархальные структуры поддерживали и оправдывали гендерное насилие в прошлом, позволяет выявить механизмы, способствующие его сохранению и воспроизводству в настоящее время. Кроме того, исторический анализ помогает раскрыть связь между гендерным неравенством, экономическими факторами, законодательными мерами и психологическим состоянием общества, демонстрируя необходимость комплексного и междисциплинарного подхода к решению этой проблемы. Эффективная стратегия психосоциальной поддержки жертв гендерного насилия должна учитывать исторический опыт и культурные особенности, что позволяет выработать более глубокие, адекватные и устойчивые меры по предотвращению и снижению уровня насилия.

Методы исследования Методологической основой настоящего исследования является качественный историко-социологический анализ, основанный на изучении релевантных первичных и вторичных источников, предоставленных автором.

В их числе — нормативно-правовые документы различных эпох «Кодекс Хаммурапи», философские и богословские труды, мифологические и литературные тексты, а также современные международные руководства и конвенции, посвящённые вопросам защиты жертв насилия и стратегий психосоциальной поддержки.

Анализ источников осуществлялся с целью выявления устойчивых моделей институционализации и легитимации насилия в разных историко-культурных контекстах.

Такой подход позволил сопоставить исторические формы гендерного насилия с современными механизмами поддержки и понять, какие из них могут быть адаптированы или переосмыслены в контексте актуальных задач социальной и психологической помощи пострадавшим. Греческая мифология также демонстрирует, как насилие использовалось в качестве инструмента власти и контроля. Ярким примером является миф о Медузе, где акт насилия против женщины служил проявлением доминирования и демонстрацией власти.

В условиях средневековой Европы одной из наиболее ярких форм институционализированного гендерного насилия стал трактат «Молот ведьм» (1486), составленный инквизиторами Генрихом Крамером и Яковом Шпренгером. Этот документ не только легитимизировал применение насилия против женщин, но и стал юридическим и идеологическим инструментом массовых преследований. Женщины, особенно вдовы, травницы и социально уязвимые группы, становились главными объектами обвинений в колдовстве. Подобная практика отражала глубокий страх перед женской автономией и укоренённые патриархальные установки, ассоциирующие женственность с греховностью и опасностью. Таким образом, «Молот ведьм» иллюстрирует, как религиозные и правовые институты использовались для институционализации насилия и системного подавления женщин как социальной группы¹.

XVIII век ознаменовался началом философского и политического переосмысления традиционных гендерных ролей, что стало важным поворотным моментом в истории борьбы с институционализированным насилием над женщинами. Мыслители эпохи Просвещения, в частности Вольтер, Дени Дидро, Шарль Луи де Монтескье и особенно маркиз де Кондорсе, критиковали патриархальные устои, рассматривая неравенство полов как проявление социальной несправедливости.

¹ Петрова Л.Н. Психосоциальная помощь женщинам, пережившим насилие: международный опыт и российская практика // Социальная работа в России: теория и практика. 2018. №2. С.120-131.

Монтескье в трактате «О духе законов» (1748) подчёркивал, что законы, ограничивающие права женщин, не имеют рационального основания, а Кондорсе в «О праве женщин на гражданство» (1790) утверждал, что исключение женщин из гражданского пространства является не только моральной, но и политической ошибкой.

Эти идеи впервые поставили под сомнение легитимность традиционного распределения власти в обществе, основанного на половой принадлежности.

XX век и институционализация борьбы с гендерным насилием

XX век стал переломным моментом в институционализации борьбы с гендерным насилием. Становление глобального правозащитного движения, рост влияния феминистской теории и развитие гуманитарного права привели к формированию международных нормативных рамок, направленных на защиту женщин от насилия.

Наиболее значимым документом в этом контексте является Конвенция о ликвидации всех форм дискриминации в отношении женщин, принятая Генеральной Ассамблеей ООН в 1979 году. Она не только закрепила недопустимость дискриминации по признаку пола, но и обязала государства-участники предпринимать активные меры по предотвращению и пресечению насилия в отношении женщин².

Одновременно с нормативным прогрессом происходило становление практической инфраструктуры помощи жертвам: с 1970-х годов в США, Великобритании и других странах начали активно развиваться приюты и кризисные центры, обеспечивающие комплексную поддержку пострадавшим. Эти учреждения стали не только безопасным пространством, но и платформой для внедрения психосоциальных интервенций, направленных на восстановление психологического благополучия, повышение автономии и социальную реинтеграцию жертв³.

Современные практики в области психосоциальной поддержки характеризуются междисциплинарным подходом, сочетающим методы клинической психологии, социальной работы, медицины и правозащиты. Наиболее распространёнными и доказавшими свою эффективность являются когнитивно-поведенческая терапия (КПТ), травмофокусированная психотерапия (TF-CBT), а также программы, направленные на восстановление чувства безопасности, самооценки и социального функционирования⁴.

Эти подходы позволяют адаптировать помощь под индивидуальные потребности жертв с учетом культурных, возрастных и социальных факторов.

Заключение. Несмотря на значительный прогресс в нормативно-правовой сфере и развитии институциональных механизмов помощи, проблема гендерного насилия по-прежнему остаётся остро актуальной. Одним из наиболее устойчивых барьеров на пути к эффективной помощи пострадавшим является сохраняющаяся стигматизация жертв, приводящая к замалчиванию насилия, самообвинению и отказу от обращения за поддержкой. Особенно уязвимыми в этом контексте оказываются женщины из сельских, малообеспеченных или традиционалистски ориентированных сообществ, где вопросы чести, семейной репутации и гендерной иерархии препятствуют открытой дискуссии о насилии.

² United Nations. (1979). Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination Against Women (CEDAW). URL: <https://www.un.org/womenwatch/daw/cedaw>

³ Bisson J., Brayne M., Ochberg F. (2007). Psychological treatment of post-traumatic stress disorder: Systematic review and meta-analysis // British Journal of Psychiatry, 190: 97–104. URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17606651>

⁴ UN Women. (2020). International Programs for Women's Reintegration. URL: <https://www.unwomen.org>

Дополнительную сложность представляет неравномерность доступа к услугам: в ряде стран, особенно с ограниченными ресурсами, отсутствуют специализированные учреждения, а в имеющихся — нехватка подготовленных кадров, недостаточная информированность населения и фрагментированность системы помощи. Как показывают данные международных исследований, даже при наличии прогрессивных законов, реализация программ поддержки наталкивается на системные проблемы — слабое межведомственное взаимодействие, низкий уровень координации между государственными и неправительственными структурами, а также ограниченность финансирования⁵

Особое внимание требует проблема культурной адаптации программ психосоциальной помощи. Универсальные модели, разработанные в международной практике, нередко игнорируют специфику локального контекста — этнокультурные нормы, язык, религиозные установки, представления о семье и насилии. Это снижает их эффективность и даже может вызывать сопротивление со стороны местного сообщества.

В связи с этим необходимо разрабатывать стратегии, учитывающие не только психологические потребности жертв, но и социокультурные особенности среды, в которой они живут. Такой подход позволяет обеспечить более высокую степень доверия, участия и устойчивости результатов.

Исторический анализ феномена гендерного насилия показывает, что это явление не является случайным или частным проявлением агрессии, а формируется в контексте устойчивых культурных, правовых и социальных структур, существовавших в различных обществах на протяжении столетий. От норм карательной патриархальной морали, закреплённой в таких источниках, как «Кодекс Хаммурапи» и трактат «Молот ведьм», до философских переломов эпохи Просвещения — гендерное насилие исторически было институционализированным инструментом социального контроля над женщинами.

Переосмысление гендерных ролей, начавшееся в XVIII веке, заложило теоретические основания для борьбы с дискриминацией, но лишь в XX веке начались реальные политические и практические изменения. Международные правовые документы, такие как Конвенция CEDAW, послужили фундаментом для глобальной повестки по борьбе с насилием в отношении женщин. Одновременно с этим стали формироваться новые формы поддержки — от кризисных центров и шелтеров до внедрения травмоориентированной терапии и программ социальной реинтеграции жертв.

Тем не менее, современная ситуация показывает, что юридические и институциональные изменения недостаточны без глубокой трансформации общественного сознания и социальной инфраструктуры. Проблемы стигматизации, слабой координации между ведомствами, недостаточной культурной адаптации программ и неравного доступа к помощи продолжают препятствовать эффективному решению проблемы. Это требует междисциплинарного подхода, сочетающего правовые, психологические, культурологические и социологические перспективы.

Особое значение приобретает необходимость в разработке локализованных стратегий психосоциальной поддержки, учитывающих исторические контексты и культурную специфику конкретных сообществ.

⁵ Гельвецкий институт социологических исследований. (2018). Исследование эффективности программ психосоциальной поддержки. URL: <https://www.helveticinstitute.org>

Поддержка должна быть не только юридически обоснованной и клинически эффективной, но и социокультурно релевантной — направленной на восстановление достоинства, субъективности и социальной включённости жертвы.

Список литературы:

1. Иванова С.В., Смирнова А.Ю. Гендерное насилие: исторический и социокультурный контексты // Психология и социология насилия. 2020. №3. С.45-59. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=44085110>
2. Захарова Е.М. Эволюция концепций гендерного насилия: от молчания к осознанию проблемы // Гендерные исследования. 2021. №4. С.78-91. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=46841542>
3. Петрова Л.Н. Психосоциальная помощь женщинам, пережившим насилие: международный опыт и российская практика // Социальная работа в России: теория и практика. 2018. №2. С.120-131. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=35517698>
4. Ходырев Н.В. Ситуационное объяснение домашнего насилия в контексте социальной работы // Социальная работа сегодня. 2019. №5. С.34-42. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=41387617>
5. Bisson J., Brayne M., Ochberg F. Psychological treatment of post-traumatic stress disorder: Systematic review and meta-analysis // British Journal of Psychiatry. 2007. №190. С.97-104. URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17606651>
6. UN Women. International Programs for Women's Reintegration. 2020. URL: <https://www.unwomen.org>
7. Гельвецкий институт социологических исследований. Исследование эффективности программ психосоциальной поддержки. 2018. URL: <https://www.helveticinstitute.org>